



Menú semanal

UPM2

| LUNES/ MONDAY | MARTES/TUESDAY | MIÉRCOLES / WEDNESDAY | JUEVES/ THURSDAY | VIERNES/ FRIDAY | SÁBADO/SATURDAY | DOMINGO/ SUNDAY |
|---|---|---|---|---|--|---|
| PRINCIPAL | PRINCIPAL | PRINCIPAL | PRINCIPAL | PRINCIPAL | PRINCIPAL | PRINCIPAL |
| <p>Milanesa de pollo con arroz salteado (cebolla, morrón y perejil)</p> <p>Chicken breaded (milanesa) with rice</p> | <p>Hamburguesas a la napolitana con papas fritas/ensalada de repollo colorado, repollo blanco y zanahoria rallada</p> <p>Napolitan burgers with fried potatoes / white, red cabbage and grated carrot salad</p> | <p>Pastel de papa y carne/ ensalada de lechuga, tomate y cebolla</p> <p>Potato and meat pie/lettuce, tomato and onion salad</p> | <p>Empanadas de carne con ensalada coleslow (repollo, colorado, blanco y zanahoria rallada)</p> <p>Meat patty (empanada) with coleslow salad (white, red cabbage and grated carrot salad)</p> | <p>Vacío y chorizo al horno con papines asados/ ensalada de remolacha rallada, lechuga y maíz</p> <p>Baked meat and chorizo with roasted potatoes / grated beetroot, lettuce and corn salad</p> | <p>Cintas al huevo con tuco de carne</p> <p>Egg ribbons with tomato and meat sauce</p> | <p>Canelones de carne y verdura</p> <p>Meat and spinach cannelloni</p> |
| OPCIONAL 1 / OPTIONAL 1 | | | | | | |
| <p>Lasagna bolognesa (carne, espinaca, jamón y queso) / ensalada de tomate y zanahoria en cubos y chauchas</p> <p>Meat, spinach, ham and cheese lasagna /tomato, carrot and green beans salad</p> | <p>Ravioles de verdura con salsa de tomate y panceta</p> <p>Vegetable ravioli with tomato and bacon sauce</p> | <p>Tarta de jamón y queso con ensalada de lechuga, tomate y cebolla</p> <p>Ham and cheese pie/lettuce, tomato and onion salad</p> | <p>Milanesa de pescado con puré/ ensalada de repollo colorado y zanahoria rallada.</p> <p>Breaded fish with mashed potatoes/ red cabbage and grated carrot salad</p> | <p>Panzotti de pollo al curry con salsa de tomate y cebolla</p> <p>Chicken and curry panzotti with tomato and onion salad</p> | <p>Milanesa de solomillo con puré de papas/ ensalada de cebolla, pepino y tomate</p> <p>Pork breaded (milanesa) with mashed potatoes/ onion, cucumber and tomato salad</p> | <p>Pollo al curry con arroz/ensalada de coliflor, zanahoria en cubos y arvejas</p> <p>Curry chicken with rice/cauliflower, carrot and chickpeas</p> |



Menú semanal

UPM2

OPCIONAL 2 / OPTIONAL 2

| | | | | | | |
|---|--|--|--|---|--|---|
| <p>Tortilla española con ensalada de tomate y zanahoria en cubos y chauchas</p> <p>Spanish tortilla with tomato, carrot and green beans</p> | <p>Pescado a la portuguesa con papas y boniatos al horno</p> <p>Portuguese fish with baked potatoes and sweet potatoes</p> | <p>Tallarines al huevo con tuco de carne</p> <p>Egg spaghetti with meat and tomato sauce</p> | <p>Pan de carne con arroz amarillo/ ensalada de repollo colorado y zanahoria rallada</p> <p>Meat bread with yellow rice/ red cabbage and grated carrot salad</p> | <p>Quiche lorraine con ensalada de remolacha rallada, lechuga y maíz</p> <p>Onion and cheese pie with grated beetroot, lettuce and corn</p> | <p>Alitas de pollo con salsa picante con papas fritas</p> <p>Chicken wings with potatoes fried</p> | <p>Torta napolitana con papas bravas</p> <p>Napolitan pie with baked potatoes</p> |
| Pan / Bread | Pan / Bread | Pan / Bread | Pan / Bread | Pan / Bread | Pan / Bread | Pan / Bread |
| <p>Alfajor de chocolate / Fruta</p> <p>Chocolate alfajor / Fruit</p> | <p>Crema de chocolate / Fruta</p> <p>Chocolate cream / Fruit</p> | <p>Arroz con leche/ Fruta</p> <p>Rice with milk / Fruit</p> | <p>Budín de banana / Fruta</p> <p>Banana pudding / Fruit</p> | <p>Flan con caramelo /Fruta</p> <p>Flan with caramel/ Fruit</p> | <p>Crema de dulce de leche / Fruta</p> <p>Dulce de leche cream/Fruit</p> | <p>Ensalada de fruta / Fruta</p> <p>Fruit salad/ Fruit</p> |



Menú Vegetariano / Vegetarian menu

| LUNES/MONDAY | MARTES/TUESDAY | MIÉRCOLES/ WEDNESDAY | JUEVES/THURSDAY | VIERNES/FRIDAY | SÁBADO/SATURDAY | DOMINGO/SUNDAY |
|---|---|--|---|---|--|---|
| Tortilla de papa con ensalada capresse Potato tortilla with capresse salad | Hamburguesas de lentejas con ensalada de quinoa, tomate en cubos y zanahoria rallada. Lentils burgers with quinoa, tomato and carrot salad | Ensalada completa de arroz, porotos, huevo, tomate en cubos y brócoli. Complete salad with rice, beans, egg, tomato and broccoli. | Creppes de choclo y queso con ensalada de rúcula y zanahoria rallada Corn and cheese crepes with arugula and grated carrot salad | Torre de vegetales con ensalada de lentejas, tomate en cubos, ajo y perejil Vegetable tower with lentils, tomato, garlic and parsley | Berenjenas a la parmesana con ensalada de cebolla, pepino y tomate Parmigiana eggplants with onion, cucumber and tomato salad | Malfatti de ricota y espinaca con ensalada de brócoli, maíz y lechuga morada Ricotta cheese and spinach malfatti with broccoli, corn and lettuce salad |
| Pan / Bread | Pan/ Bread | Pan / Bread | Pan / Bread | Pan / Bread | Pan/ Bread | Pan / Bread |
| Alfajor de chocolate / Fruta Chocolate alfajor / Fruit | Crema de chocolate / Fruta Chocolate cream / Fruit | Arroz con leche/ Fruta Rice with milk / Fruit | Budín de banana / Fruta Banana pudding / Fruit | Flan con caramelo /Fruta Flan with caramel/ Fruit | Crema de dulce de leche / Fruta Dulce de leche cream/Fruit | Ensalada de fruta / Fruta Fruit salad/ Fruit |



Menú dietético / Diet menu

| LUNES/MONDAY | MARTES/TUESDAY | MIÉRCOLES/ WEDNESDAY | JUEVES/THURSDAY | VIERNES/FRIDAY | SÁBADO/ SATURDAY | DOMINGO/ SUNDAY |
|---|---|--|--|--|---|---|
| Salpicon de pollo | Pescado a la vazca con puré mixto Basque style fish mashed pumpkin and potato | Pastel dorado (calabaza y espinaca) con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Pumpkin and spinach pie with lettuce, tomato and onion salad | Ravioles de espinaca con salsa filetto sin sal Spinach ravioli and tomato sauce | Pastel de carne y calabaza con ensalada de remolacha rallada, lechuga y maíz Pumpkin and meat pie with beetroot, lettuce and corn | Muslo de pollo sin piel con arroz/ ensalada de cebolla, lechuga y tomate Chicken with onion, lettuce, and tomato salad | Tarta mediterránea con ensalada de brócoli, maíz y lechuga morada Mediterranean pie with broccoli, corn and lettuce salad |
| Pan/ Bread | Pan / Bread | Pan/ Bread | Pan / Bread | Pan/ Bread | Pan / Bread | Pan/ Bread |
| Alfajor de chocolate / Fruta Chocolate alfajor / Fruit | Crema de chocolate / Fruta Chocolate cream / Fruit | Arroz con leche/ Fruta Rice with milk / Fruit | Budín de banana / Fruta Banana pudding / Fruit | Flan con caramelo /Fruta Flan with caramel/ Fruit | Crema de dulce de leche / Fruta Dulce de leche cream/Fruit | Ensalada de fruta / Fruta Fruit salad/ Fruit |



Menú semanal

UPM2

Menú celíaco / Celiac menu

SÓLO SE PODRÁ SOLICITAR MENÚ CELÍACO CON PREVIA PRESENTACIÓN DE CERTIFICADO MÉDICO

IS POSSIBLE ONLY REQUEST THE GLUTEN FREE MENU WITH PREVIOUS PRESENTATION OF A MEDICAL CERTIFICATE

| LUNES/MONDAY | MARTES/TUESDAY | MIÉRCOLES/WEDNESDAY | JUEVES/THURSDAY | VIERNES/FRIDAY | SÁBADO/SATURDAY | DOMINGO/SUNDAY |
|---|---|---|--|---|--|---|
| <p>Tortilla de papa. Ensalada capresse</p> <p>Potato tortilla with capresse salad</p> | <p>Pescado a la vazca con puré mixto. Ensalada de repollo colorado, repollo blanco y zanahoria rallada</p> <p>Basque style fish mashed pumpkin and potato. White, red cabbage and grated carrot salad</p> | <p>Pastel de papa y carne Ensalada de lechuga, tomate y cebolla</p> <p>Potato and meat pie. Lettuce, tomato and onion salad</p> | <p>Pan de carne con arroz amarillo</p> <p>Ensalada de repollo colorado y zanahoria rallada</p> | <p>Torre de vegetales. Ensalada de lentejas, tomate en cubos, ajo y perejil</p> <p>Vegetable tower with lentils, tomato, garlic and parsley</p> | <p>Muslo de pollo sin piel con arroz. Ensalada de cebolla, pepino y tomate</p> <p>Chicken with onion, cucumber and tomato salad.</p> | <p>Malfatti de ricota y espinaca. Ensalada de brócoli, maíz y lechuga morada</p> <p>Ricotta cheese and spinach malfatti with broccoli, corn and lettuce salad</p> |
| <p>Pan sin gluten / Gluten free bread</p> | <p>Pan sin gluten / Gluten free bread</p> | <p>Pan sin gluten / Gluten free bread</p> | <p>Pan sin gluten / Gluten free bread</p> | <p>Pan sin gluten / Gluten free bread</p> | <p>Pan sin gluten / Gluten free bread</p> | <p>Pan sin gluten / Gluten free bread</p> |
| <p>Fruta/ Fruit</p> | <p>Fruta/ Fruit</p> | <p>Arroz con leche/ Rice with milk</p> | <p>Fruta/ Fruit</p> | <p>Postre lácteo sin gluten/ Gluten free dairy dessert</p> | <p>Fruta/ Fruit</p> | <p>Ensalada de fruta/ Fruit salad</p> |



Menú semanal

UPM2

Sopas

| LUNES/MONDAY | MARTES/TUESDAY | MIÉRCOLES/ WEDNESDAY | JUEVES/THURSDAY | VIERNES/FRIDAY | SÁBADO/SATURDAY | DOMINGO/SUNDAY |
|----------------------------------|--|---------------------------|---|--|--------------------------------------|-----------------------------------|
| Sopa de calabaza Pumpkin soup | Sopa de espinaca, zanahoria y fideos Spinach, carrot and noodles soup | Sopa de maíz Corn soup | Sopa de vegetales y fideos Noodles and vegetables soup | Sopa de verdura y sémola Vegetables and semolina soup | Sopa de vegetales Vegetables soup | Sopa de arvejas Chickpeas soup |