



Menú semanal

UPM

SEMANA 2

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
MENÚ PRINCIPAL	* Milanesa de carne con arroz primavera / Ensalada de chauchas y remolacha * Pan	* Bondiola a la pizza con Puré de papa rústico * Pan	* Medallones de pollo con puré parmesano / Ensalada mixta * Pan	* Colita de Cuadril con papas y boniatos a las hierbas / Ensalada mixta * Pan	* Muslo de Pollo con Papas fritas / ensalada mixta * Pan	Milanesa de Solomillo en salsa champi con papas Rústicas. * Pan	* Bifes a la criolla con arroz provenzal / ensalada de lechuga y zanahoria * Pan
MENÚ OPCIONAL	* Raviolos de Jamón y Queso con Tuco de Pollo. * Pan	* Tortilla española con Ensalada de hojas verdes, croutones y queso parmesano * Pan	* Empanadas de carne con ensalada coleslaw * Pan	* Ñoquis de papa con salsa bolognesa * Pan	* Pescado a la cazca con puré de calabaza / Ensalada mixta * Pan	* Torta napolitana ensalada de espinaca, tomate y zanahoria rallada * Pan	* Chicken wings con papas fritas. * Pan
MENÚ VEGETARIANO	* Croquetas de Arroz, Queso y Ciboullette con Ensalada de lechuga, tomate y cebolla * Pan	* Tarta capresse con Quinoa, Tomate y Maiz * Pan	* Quiche de vegetales con ensalada de tomate y pepino * Pan	* Chop suey de vegetales con arroz. * Pan	* Spaghetti thai * Pan	* Calzone de queso y cebolla con ensaladas de chauchas y maiz * Pan	* Empanadas de queso y aceitunas con ensalada tabulé * Pan
MENÚ DIETETICO / SIN SAL	* Souffle de calabaza y espinaca con ensalada de espinaca, rúcula y tomate * Pan	* Rolls de pescado con Arroz salteado * Pan	* Finito de carne Encebollado con calabaza al horno * Pan	* Pastel de Lenteja y Calabaza con vegetales al wok * Pan	* Pan de carne sin sal con ensalada de brócoli, tomate y queso * Pan	* Bifes de pollo en salsa mediterranea con puré mixto. * Pan	* Hamburguesas de lentejas a la suiza con puré mixto * Pan



Menú semanal

UPM

SEMANA 2

POSTRES	* Fruta / Torta de naranja / Flan de vainilla diet	* Fruta / Crema de chocolate / Ensalada de frutas diet	* Fruta / Torta marmolada/ Gelatina con frutas diet	* Fruta / Arrollado de dulce de leche / Ensalada de fruta diet	* Fruta / Muffins de chocolate / Flan de coco diet	* Fruta / Crema de vainilla / Gelatina de Durazno Diet	* Fruta / Arroz con leche/ Crepe de dulce de leche diet
SOPA	Sopa de calabaza	Sopa de Arvejas	Sopa de calabaza y zanahoria	Sopa mix de verduras	Sopa de maiz	Sopa de calabaza	Sopa de Espinaca, zanahoria y fideos
MENÚ SIN GLUTEN	* Souffle de calabaza y espinaca con arroz primavera	* Rolls de pescado con Arroz salteado	* Finito de carne Encebollado con calabaza al horno	* Colita de Cuadril con papas y boniatos a las hierbas	* Muslo de Pollo con ensalada mixta	* Bifes de pollo con salsa mediterranea con puré mixto	* Bifes a la criolla con arroz provenzal