



Menú semanal

UPM

SEMANA 1

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
MENÚ PRINCIPAL	* Muslo de pollo a la mostaza con papas bravas / Ensalada de repollo colorado, blanco y zanahoria rallada * Pan	* Pastel de papa y carne con ensalada de tomate y cebolla * Pan	* Milanesa de Pollo con Arroz al morrón/ Ensalada rusa. * Pan	* Vacio y Chorizo al horno con Papas y Boniatos al horno / Ensalada de repollo colorado y zanahoria * Pan	* Hamburguesas napolitana con papas fritas / Ensalada mixta * Pan	* Pan de carne con ensalada de Lechuga, tomate y Cebolla * Pan	* Solomillo de Cerdo en salsa Barbacoa con Pure de papas a las hierbas * Pan
MENÚ OPCIONAL	* Raviolos capresse con salsa Parisien. * Pan	* Pescado provenzal a la plancha con puré mixto * Pan	* Torta de jamón y quesos con ensalada mixta * Pan	* Chop suey de Cerdo con arroz * Pan	* Sorrentinos de pollo con Salsa Carbonara. * Pan	* Milanesa de pescado con ensalada alemana * Pan	* Empanadas de jamón y queso con ensalada de repollo y zanahoria * Pan
MENÚ VEGETARIANO	* Torre de Vegetales con espinaca salteada en Salsa Alfredo * Pan	* Tortillas de Espinaca y Queso con ratatouille de vegetales * Pan	* Crepe de Choclo y Queso en salsa blanca y concasé con Ensalada de Rúcula y Tomate * Pan	* Soufflé de morrón y queso con espinaca a la crema * Pan	* Empanadas de verdura con ensalada Waldorff. * Pan	* Calzone capresse con ensalada de chaucha y remolacha * Pan	* Quiche de zapallito con ensalada de repollo y zanahoria * Pan
MENÚ DIETETICO / SIN SAL	* Budin multicolor con ensalada Jardinera * Pan	* Churrasco de pollo encebollado con vegetales salteados	* Zapallito relleno de carne con Arroz al morrón * Pan	* Strudell de pollo y Vegetales con Mix de verdes * Pan	* Souffle de cebolla y queso con ensalada de Quinoa, tomate y Maiz * Pan	* Pastel dorado con ensalada de tomate y cebolla * Pan	* Buñuelos de Acelga con arroz salteado en vegetales. * Pan



Menú semanal

UPM

SEMANA 1

POSTRES	* Fruta / Salchichon de chocolate / Flan de coco diet	* Fruta / Crema de dulce de leche / Ensalada de frutas diet	* Fruta / Arroz con leche / Duraznos en almibar diet	* Fruta / Torta marmolada / Ensalada de frutas diet	* Fruta / Muffins de vainilla / Crema mixta de frutilla y chocolate diet	* Fruta / Alfajor crocante / Gelatina de cereza diet	* Fruta / Torta brownie / Crema de Limon Diet
SOPA	Sopa de Calabaza	Sopa de Arvejas	Sopa de calabaza y zanahoria	Sopa mix de vegetales	Sopa de Maiz	Sopa de Calabaza	Sopa de Espinaca, Zanahoria y fideos
MENÚ SIN GLUTEN	* Muslo de pollo con papas al horno	* Churrasco de pollo encebollado con vegetales salteados	* Zapallito relleno con arroz al morrón	* Vacio al horno con papas y boniatos al horno	* Soufflé mediterráneo con ensalada mixta	* Pastel dorado con ensalada de tomate y cebolla	* Solomillo de cerdo con arroz salteado en vegetales