



Menú semanal

UPM

SEMANA 4

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
MENÚ PRINCIPAL	* Medallones de pollo con puré de papas a las finas hierbas / Ensalada coleslow * Pan	* Canelones de carne y verdura en salsa bechamel con arroz provenzal/ ensalada de remolacha y zanahoria cocida. * Pan	* Saltimboca de carne con papas al romero. * Pan	* Muslo de pollo al romero con Arroz Chow fan/ ensalada de tomate, chaucha y huevo * Pan	* Milanesa de carne en salsa cheddar y panceta con Papas noisettes / Ensalada mixta * Pan	* Gramajo * Pan	* Suprema rellena en salsa de puerros con arroz salteado. * Pan
MENÚ OPCIONAL	* Empanadas de jamón y queso con ensalada de repollo colorado y maíz * Pan	* Milanesa de pescado con ensalada Rusa * Pan	* Panzzotis de Pollo con Salsa Amatriciana * Pan	* Torta gallega con ensalada de zanahoria y chauchas * Pan	* Pionono olímpico con ensalada de tomate y cebolla * Pan	* Sorrentinos de Bondiola y Dambo con Salsa Rosa. * Pan	* Chicken Wings con papas fritas * Pan
MENÚ VEGETARIANO	* Souffle de Morron y Queso con ensalada Tabule * Pan	* Pascualina con ensalada de lechuga, tomate y cebolla * Pan	* Omellette de Espinaca y queso con ensalada de repollo y zanahoria * Pan	* Spaghetti thai * Pan	* Tarta de Espinaca y queso con ensalada de lechuga, tomate y cebolla * Pan	* Burrito Vegetariano con ensalada de quinoa y vegetales * Pan	* Bastones de queso con ensalada de lentejas, huevo y perejil * Pan
MENÚ DIETETICO / SIN SAL	* Zuccinni relleno de carne con brócoli a la crema. *Pan	* Salpicón de pollo *Pan	* Crepes de pollo y champignones con ensalada Capresse * Pan	* Berenjenas rellenas de carne con arroz al morron/ Mix de hojas verdes * Pan	* Hamburguesa de pollo con ensalada mixta *Pan	* Malfattis de Calabaza y Zanahoria en salsa pomarolla con arroz al cúrcuma *Pan	* Tomates rellenos de arroz y atún con calabaza salteada. *Pan



Menú semanal

UPM

SEMANA 4

POSTRES	* Fruta / Cocada / Ensalada de frutas diet	* Fruta / Crema de Vainilla / Gelatina de Cereza diet	* Fruta / Torta Glaseada de naranja / Crema de dulce de leche diet	* Fruta / Red Velvet / Duraznos en almibar diet	* Fruta / Tiramisú / Ensalada de frutas diet	* Fruta / Flan de dulce de leche / Gelatina diet con frutas	* Fruta / Tarta de Crema y Frutas / Creppes de banana diet
SOPA	Sopa de calabaza	Sopa de arvejas	Sopa de calabaza y zanahoria.	Sopa mix de verduras	Sopa de Maiz	Sopa cremosa de tomate y perejil	Sopa de espinaca, zanahoria y fideos
MENÚ SIN GLUTEN	* Soufflé de morrón y queso con ensalada coleslaw	* Salpicón de pollo	* Saltimboca de carne con papas al romero.	* Muslo de pollo con ensalada de tomate, chaucha y huevo	* Hamburguesa de pollo con ensalada mixta	* Malfattis de Calabaza y Zanahoria en salsa pomarolla con arroz al cúrcuma	* Suprema de pollo con arroz salteado.