

SEMANA 2

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
MENÚ PRINCIPAL	* Medallones de pollo con puré rústico / Ensalada mixta. * Pan	* Canelones de carne y verdura ensalada de brócoli y zanahoria cocida. * Pan	* Bondiola a la pizza con puré de papa / Ensalada Coleslaw (repollo, zanahoria, pasas y aderezos). * Pan	* Vacio y chorizo al horno con papines y boniatos asados/ Ensalada de lechuga, repollo colorado y cebolla. * Pan	* Chivito de pollo con papas fritas / Ensalada de mix verdes con crutones. * Pan	* Pescado a la marinera con tirabuzones a la crema. * Pan	*Milanesa de solomillo a la napolitana con papas noisettes / Ensalada de quinoa, repollo colorado y tomate. * Pan
MENÚ OPCIONAL	* Feijoada con arroz. * Pan	* Cazuela de lentejas con arroz. * Pan	* Raviolos de capresse con salsa carusso. * Pan	* Cazuela criolla con arroz. * Pan	* Panzotti de lomito y queso con salsa Amatriciana. * Pan	*Empanadas de jamón y queso con ensalada coleslaw * Pan	*Raviolos de calabaza y queso con salsa Escarparo. * Pan
MENÚ VEGETARIANO	* Hamburguesas de lentejas a la suiza/ Ensalada de lechuga y zanahoria. * Pan	* Tarta integral de zucchini y zapallito con ensalada Calabaza y palmito. * Pan	* Creppes de choclo y queso con brócoli a la crema. * Pan	* Milanesas de calabaza a la suiza con ensalada de lechuga, repollo colorado y cebolla. * Pan	*Croquetas de arroz, espinaca y queso. vegetales al wok. * Pan	* Canelones de ricota y puerro con ensalada de cebolla, pepino y tomate * Pan	* Berenjenas a la parmesana con ensalada de lentejas, huevo y perejil. * Pan
MENÚ DIETETICO / SIN SAL	* Polenta rellena de verduras con ensalada jardinera. *Pan	* Pescado a la vazca con puré mixto. *Pan	* Tarta mediterránea con ensalada de tomate, pepino y queso. * Pan	* Budín de pollo con ensalada capresse. * Pan	* Pastel de carne y calabaza con ensalada de chauchas, tomate y huevo. * Pan	* Pollo con vegetales al wok. *Pan	* Croquetas de calabaza, espinaca y queso con ensalada de lechuga morada y zanahoria. *Pan



Menú semanal

UPM

SEMANA 2

POSTRES	* Fruta / Arrollado de dulce de leche con chocolate / Ensalada de fruta diet	* Fruta / Crema de Caramelo / Ananá en almibar Diet	* Fruta / Alfajor de maicena / Gelatina con frutas diet	* Fruta / Principe Humberto / Ensalada de fruta diet	* Fruta / Chesse Cake de frutilla / Flan de coco diet	* Fruta / Pasta Frola de Membrillo / Creppe de dulce de leche diet	* Fruta / Manjar de durazno / Compota de manzana diet
SOPA	Sopa de calabaza	Sopa de arvejas	Sopa de calabaza y zanahoria	Sopa mix de verduras	Sopa de maiz	Sopa cremosa de tomate y perejil	Sopa de espinaca, zanahoria y fideos
MENÚ SIN GLUTEN	*Feijoada con arroz *Pan sin gluten *Fruta / Postre gluten free	* Pescado a la vasca con pure mixto y ensalada de brócoli y zanahoria cocida. *Pan sin gluten *Fruta / Postre gluten free	* Bondiola a la pizza con ensalada de tomate, pepino y queso. *Pan sin gluten *Fruta / Postre gluten free	* Budin de Pollo y calabaza con ensalada capresse. *Pan sin gluten *Fruta / Postre gluten free	* Pastel de carne y calabaza con ensalada de tomate, zanahoria en cubos y chauchas *Pan sin gluten *Fruta / Postre gluten free	*Pollo con vegetales al wok *Pan sin gluten *Fruta / Postre gluten free	* Berenjenas a la parmesana en salsa blanca con ensalada de lechuga morada y zanahoria *Pan sin gluten *Fruta / Postre gluten free