

SEMANA 1

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
MENÚ PRINCIPAL	* Suprema de Pollo en salsa champi con puré mixto / Ensalada de remolacha y huevo. * Pan	* Milanesa de Carne con papas al horno / Ensalada de lechuga, repollo blanco y zanahoria * Pan	* Strogonoff de solomillo con arroz provenzal. * Pan	* Colita de cuadril mechada con boniatos al horno/ Ensalada tomate y cebolla * Pan	* Chivito de carne con papas fritas / Ensalada mixta. * Pan	* Revuelto de gramajo * Pan	*Tallarines al huevo con estofado de carne. * Pan
MENÚ OPCIONAL	* Cintas verdes con salsa rosa y albahaca. * Pan	* Ñoquis con salsa bolognesa. * Pan	* Torta Gallega con ensalada jardinera. * Pan	* Guiso de porotos con arroz * Pan	* Ravioles de verdura con salsa Carbonara. * Pan	* Muslo de pollo a la portuguesa con puré de papas * Pan	*Torta de Jamón y Queso con Ensalada de chauchas, repollo colorado y zanahoria. * Pan
MENÚ VEGETARIANO	* Chop suey de vegetales con arroz * Pan	* Risotto de vegetales y champiñones * Pan	* Pascualina con vegetales al wok/ Ensalada de lechuga, tomate y maiz * Pan	* Quiche de choclo, queso y cebolla con ensalada de tomate, arvejas y znahoria. * Pan	* Cazuela de lentejas y vegetales * Pan	* Empanadas de verdura con ensalada jardinera * Pan	* Malfattis de ricota y espinaca con ensalada Alemana. * Pan
MENÚ DIETETICO / SIN SAL	* Moussaka de berenjenas y carne con vegetales al vapor * Pan	* Tarta de puerro con ensalada de mix de porotos y huevo. * Pan	* Zapallito relleno de carne con quinoa y vegetales * Pan	* Pescado al limón con ensalada de brócoli y calabaza. * Pan	* Croquetas de papa, perejil y queso con ensalada de garbanzos, morrón, brócoli y huevo. * Pan	* Carne al horno con ensalada de tirabuzones de colores y vegetales salteados. * Pan	* Tarta de zapallitos con panaché de vegetales. * Pan



Menú semanal

UPM

SEMANA 1

POSTRES	* Fruta / Cocada / Ensalada de fruta diet	* Fruta / Crema de vainilla / Gelatina de cereza diet	* Fruta / Torta Glaseada de Limon / Duraznos en almibar diet	* Fruta / Torta chocomaní / Crema Vainilla diet	* Fruta / Tiramisú / Ensalada de frutas diet	* Fruta / Tarta de crema y manzana / Creppes de dulce de Leche Diet	* Fruta / Flan de dulce de leche / Gelatina diet con frutas.
SOPA	Sopa de calabaza	Sopa de arvejas	Sopa de calabaza y zanahoria	Sopa mix de verduras	Sopa de maiz	Sopa cremosa de tomate y perejil	Sopa de espinaca, zanahoria y fideos
MENÚ SIN GLUTEN	*Suprema de pollo con puré mixto * Pan sin gluten *Fruta / Postre gluten free	* Soufflé de puerro con ensalada de lechuga, repollo colorado y zanahoria rallada. * Pan sin gluten *Fruta / Postre gluten free	* Zapallitos rellenos con arroz. * Pan sin gluten *Fruta / Postre gluten free	*. Pescado al limón con ensalada de brócoli y calabaza. * Pan sin gluten *Fruta / Postre gluten free	*Chivito de carne con ensalada mixta * Pan sin gluten *Fruta / Postre gluten free	* Carne al horno con ensalada de lentejas, tomate y cebolla colorada. * Pan sin gluten *Fruta / Postre gluten free	* Malfattis de Ricota y espinaca con panaché de vegetales * Pan sin gluten *Fruta / Postre gluten free