



menú semanal

MONTES DEL PLATA

Semana del 19 al 25 de octubre

	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23	Sábado 24	Domingo 25
MENÚ 1	◆ Finito de pollo ◆ Papas noisette ◆ Lechuga, morrón y maíz ◆ Salchichón de chocolate	◆ Milanesa de carne ◆ Pasta a la crema ◆ Mix de verdes ◆ Orange pie	◆ Matambre a la pizza ◆ Pure de papa ◆ Espinaca, tomate y maíz ◆ Torta de manzana	◆ Raviolos de verdura ◆ Salsa bolognesa ◆ Lechuga y zanahoria ◆ Pasta frola de membrillo	◆ Peceto a la riojana ◆ Calabaza y boniato al horno ◆ Espinaca, queso y aceitunas ◆ Príncipe Humberto	◆ Chivito de carne ◆ Papas fritas ◆ Lechuga y tomate ◆ Alfajor artesanal	◆ Milanesa de pollo ◆ Papas bravas ◆ Espinaca y zanahoria ◆ Torta flan
MENÚ 2	◆ Empanadas de carne ◆ Vegetales a la plancha ◆ Chaucha y huevo ◆ Crema de vainilla con ddl	◆ Tortilla a la española ◆ Arroz al perejil ◆ Repollo, tomate y zanahoria ◆ Mousse de frutilla con salsa de frutos rojos	◆ Muslo de pollo con salsa de puerro ◆ Calabaza al horno ◆ Remolacha y huevo ◆ Flan de coco con ddl	◆ Pescado a la marinera ◆ Arroz al morrón ◆ Lentejas, huevo y perejil ◆ Ensalada de fruta	◆ Lasagna de pollo, verdura, jamón y queso ◆ Brócoli y tomate ◆ Crema de dulce de leche con nuez	◆ Calzone de queso, cebolla y panceta ◆ Ratatouille de vegetales ◆ Chaucha y maíz ◆ Gelatina de naranja	◆ Torta de carne ◆ Revuelto de espinaca ◆ Capresse ◆ Manjar del cielo
MENÚ DIETÉTICO (SIN SAL)	◆ Malfatti de calabaza y ricota con Bechamel ◆ Espinaca salteada ◆ Lechuga, morrón y maíz ◆ Manzana asada con salsa de frutilla sin azúcar	◆ Pescado a la Fiorentina ◆ Revuelto de zapallitos ◆ Mix de verdes ◆ Duraznos en almíbar sin azúcar	◆ Milanesa de zapallito al horno ◆ Arroz encebollado ◆ Espinaca, tomate y maíz ◆ Crema de chocolate diet con ddl sin azúcar	◆ Bifes de carne encebollados ◆ Pure de boniatos ◆ Lechuga y zanahoria ◆ Ricoton con pasas sin azúcar	◆ Tarta integral de brócoli y queso ◆ Arroz integral con albahaca ◆ Mix de porotos y huevo ◆ Compota de pera sin azúcar	◆ Budin de zucchini, zapallitos y cebolla ◆ Zanahorias en bastones al vapor ◆ Coleslaw ◆ Budin de avena y manzana sin azúcar	◆ Berenjena rellena de carne gratinada ◆ Vegetales a la plancha ◆ Espinaca y zanahoria ◆ Gelatina de manzana diet
MENÚ VEGETARIANO	◆ Budin de cebolla y queso ◆ Vegetales a la plancha ◆ Waldorf ◆ Salchichón de chocolate	◆ Torre de vegetales ◆ Pasta a la crema ◆ Papa, huevo y perejil ◆ Orange pie	◆ Omelette de arvejas ◆ Arroz encebollado ◆ Calabaza y ricota ◆ Torta de manzana	◆ Burritos de vegetales ◆ Brócoli al vapor ◆ Tomate, maíz y arvejas ◆ Pasta frola de membrillo	◆ Empanadas de espinaca ◆ Panaché de vegetales ◆ Remolacha y huevo ◆ Príncipe Humberto	◆ Tallarines al morrón ◆ Salsa de queso ◆ Lechuga y tomate ◆ Alfajor artesanal	◆ Pastel de lentejas y calabaza ◆ Vegetales a la plancha ◆ Rusa ◆ Torta flan
MENÚ CELÍACO	◆ Colita de cuadril al horno ◆ Boniatos al horno ◆ Tomate, lechuga y	◆ Muslo de pollo ◆ Pure de papa ◆ Mix de verdes ◆ Danette	◆ Empanadas de carne ◆ Arroz cremoso ◆ Calabaza y remolacha ◆ Manzana	◆ Chivito de pollo ◆ Papas fritas ◆ Lechuga, repollo y zanahoria	◆ Milanesa de carne ◆ Pure de calabaza ◆ Remolacha y huevo ◆ Naranja	◆ Bifes de carne a la riojana ◆ Arroz con cebolla ◆ Lechuga y tomate	◆ Empanadas de jamón y queso ◆ Papas fritas ◆ Espinaca y zanahoria

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.



menú semanal

MONTES DEL PLATA

zanahoria
♦ Duraznos en almíbar

♦ Alfajor

♦ Danette

♦ Alfajor

PROPUESTAS DE LA SEMANA

♦ REFRIGERIO DE FIAMBRE Y QUESO	Medialuna de jamón y queso + lata de refresco +alfajor artesanal
♦ REFRIGERIO DEL DÍA	Yoprole + Mix de frutos secos + 1 fruta de estación + 2 jugos frutales
♦ REFRIGERIO DULCE	Yogur light + Scons de integral de queso + 1 Salus frutte S/Azúcar + 1 frutas de estación
♦ REFRIGERIO VEGETARIANO	Medialuna de queso + 2 jugos frutales + 1 fruta de estación
♦ REFRIGERIO OPCIONAL	Tortuga de lomito, queso, lechuga y tomate + alfajor artesanal + 2 jugos frutales

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.