



menú semanal

MONTES DEL PLATA

Semana del 12 al 18 de octubre

	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16	Sábado 17	Domingo 18
MENÚ 1	◆ Bifes de carne napolitanos ◆ Arroz al morrón ◆ Lechuga, morrón y maíz ◆ Budin de pan	◆ Milanesa de pollo ◆ Pure rustico ◆ Mix de verdes ◆ Pasta frola de chocolate y ddl	◆ Colita de cuadril al horno ◆ Arroz cremoso ◆ Lechuga, zanahoria y repollo ◆ Lemon pie	◆ Chivito de carne ◆ Papas noisette ◆ Lechuga morada y morrón ◆ Cocada	◆ Pollo arrollado en su salsa ◆ Boniatos a las finas hierbas ◆ Lechuga, rúcula y tomate ◆ Brownie	◆ Milanesa de carne a caballo ◆ Papas fritas ◆ Cesar ◆ Chaja de duraznos	◆ Saltimboca de carne ◆ Arroz chow fan ◆ Espinaca, tomate y zanahoria ◆ Chesse cake de frutos rojos
MENÚ 2	◆ Empanadas de queso y aceitunas ◆ Revuelto de espinaca ◆ Chaucha y huevo ◆ Crema de coco con ddl	◆ Sorrentinos de jamón y queso ◆ Salsa carusso ◆ Zanahoria y remolacha ◆ Flan de vainilla con merengue	◆ Tacos rellenos de pollo ◆ Papas rusticas ◆ Tirabuzones, tomate y maíz ◆ Arroz con leche y canela	◆ Torta de jamón y queso ◆ Espinaca salteada ◆ Capresse ◆ Crema de vainilla con salsa de caramelo	◆ Bondiola a la pizza ◆ Pure de papa ◆ Repollo, jamón y maíz ◆ Mousse de banana y ddl	◆ Strogonoff de pollo ◆ Arroz verde ◆ Remolacha y huevo ◆ Flan de café con chocolate rallado	◆ Crepés de humita ◆ Salsa rosa ◆ Brócoli y zanahoria en cubo ◆ Arroz con leche y ddl
MENÚ DIETÉTICO (SIN SAL)	◆ Rolls de pescado con salsa bechamel ◆ Calabaza al horno con perejil ◆ Lechuga, morrón y maíz ◆ Duraznos en almíbar diet	◆ Quiche de puerro y queso ◆ Vegetales a la plancha ◆ Mix de verdes ◆ Manzana asada con salsa de membrillo	◆ Milanesa de berenjenas al horno ◆ Panaché de vegetales ◆ Lechuga, zanahoria y repollo ◆ Ensalada de fruta	◆ Zucchini relleno de maíz y vegetales ◆ Brócoli y coliflor marinados ◆ Lechuga morada y morrón ◆ Gelatina diet de frutilla	◆ Bifes de carne encebollados ◆ Zapallitos y zucchini a la plancha ◆ Lechuga, rúcula y zanahoria ◆ Manjar del cielo diet con ddl sin azúcar	◆ Hamburguesas de garbanzos y calabaza con salsa fileto ◆ Vegetales al wok ◆ Tomate y maíz ◆ Crema de naranja diet	◆ Zapallitos rellenos de carne gratinados ◆ Pure de calabaza ◆ Espinaca, tomate y zanahoria ◆ Gelatina de manzana diet
MENÚ VEGETARIANO	◆ Souffle de queso y zanahoria ◆ Revuelto de espinaca ◆ Quinoa y tomate ◆ Budin de pan	◆ Torta pascualina ◆ Pasta integral al pesto ◆ Lentejas y huevo ◆ Pasta frola de chocolate y ddl	◆ Omelette capresse ◆ Panaché de vegetales ◆ Mix de porotos ◆ Lemon pie	◆ Croquetas de arroz con hierbas y queso ◆ Espinaca salteada ◆ Waldorf ◆ Cocada	◆ Ñoquis de calabaza ◆ Salsa pomarola ◆ Brócoli y tomate ◆ Brownie	◆ Faina de puerros y cebolla ◆ Vegetales al wok ◆ Tomate y maíz ◆ Chajá de duraznos	◆ Omelette de hierba de queso ◆ Zanahorias al vapor ◆ Coleslaw ◆ Chesse cake de frutos rojos
MENÚ CELÍACO	◆ Empanadas ◆ Papas fritas ◆ Lechuga y tomate	◆ Milanesa de carne a la suiza ◆ Pure de papa ◆ Mix de verdes	◆ Suprema rellena ◆ Arroz ◆ Lechuga, zanahoria y	◆ Pasta ◆ Tuco de carne ◆ Lechuga morada y	◆ Risotto de vegetales ◆ Lechuga, rúcula y zanahoria	◆ Torta de atún ◆ Papa al horno ◆ Remolacha y huevo	◆ Chivito de carne ◆ Papas fritas ◆ Espinaca, tomate y

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.



menú semanal

MONTES DEL PLATA

	◆ Postre lácteo	◆ Alfajor	repollo ◆ Fruta	morcón ◆ Duraznos en almíbar	◆ Brownie	◆ Fruta	zanahoria ◆ Muffin
--	-----------------	-----------	--------------------	---------------------------------	-----------	---------	-----------------------

PROPUESTAS DE LA SEMANA

◆ REFRIGERIO DE FIAMBRE Y QUESO	Medialuna de lomo y queso y queso + lata de refresco +alfajor artesanal
◆ REFRIGERIO DEL DÍA	Yogur con cereales + Mix de frutos secos + 1 fruta de estación + 1 jugo frutal
◆ REFRIGERIO DULCE	Yogur light + 2 barrita de cereal S/A + 1 Salus frutte S/Azúcar + 1 frutas de estación
◆ REFRIGERIO VEGETARIANO	Tortuga de queso, TOMATE Y LECHUGA + 2 Jugos frutales + 1 fruta de estación
◆ REFRIGERIO OPCIONAL	Sándwich Olimpico + alfajor artesanal + 2 jugos frutales

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.