



menú semanal

MONTES DEL PLATA

Semana del 5 al 11 de octubre

	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9	Sábado 10	Domingo 11
MENÚ 1	◆ Chivito de pollo ◆ Pure de papa ◆ Lechuga y tomate ◆ Chesse cake de frutilla	◆ Peceto a la riojana ◆ Pasta al graten ◆ Espinaca, morrón y zanahoria ◆ Carrot cake	◆ Milanesa de carne ◆ Arroz al perejil ◆ Mix de verdes ◆ Torta de banana, crema y caramelo	◆ Pastel de papa ◆ Cesar ◆ Pasta frola de membrillo	◆ Finito de carne ◆ Papas fritas ◆ Lechuga y zanahoria ◆ Orange pie	◆ Lasagna de carne, verdura, jamón y queso ◆ Lechuga y tomate ◆ Crumble de manzana	◆ Matambre a la suiza ◆ Pure a la parmesana ◆ Espinaca, queso y aceituna ◆ Tarta creme brulee
MENÚ 2	◆ Estofado de carne ◆ Arroz encebollado ◆ Brócoli y maíz ◆ Crema de chocolate con ddl	◆ Tarta napolitana ◆ Calabaza al horno ◆ Repollo, jamón y maíz ◆ Arroz con leche con merengue	◆ Cintas al huevo ◆ Salsa crema de espinaca ◆ Tomate y maíz ◆ Mousse de café con salsa de chocolate	◆ Pescado a la marinera ◆ Arroz cremoso ◆ Remolacha y zanahoria ◆ Crema de vainilla con salsa de dulce de leche	◆ Canelones de pollo ◆ Cous cous, tomate y maíz ◆ Panacota	◆ Colita de cuadril al horno con chorizo ◆ Papas bravas ◆ Repollo y maíz ◆ Arroz con leche con ddl	◆ Raviolos 4 quesos ◆ Salsa bolognesa ◆ Calabaza, ricota y nuez ◆ Gelatina de naranja
MENÚ DIETÉTICO	◆ Milhoja de vegetales ◆ Espinaca salteada ◆ Lechuga y tomate ◆ Duraznos en almíbar diet	◆ Milanesa de zapallito al horno ◆ Vegetales a la plancha ◆ Espinaca, morrón y zanahoria ◆ Flan de chocolate diet con ddl sin azúcar	◆ Hamburguesa de pollo y espinaca ◆ Boniato al horno ◆ Lenteja, huevo y perejil ◆ Compota de manzana	◆ Malfatti de zanahoria y ricota con bechamel ◆ Ratatouille de vegetales ◆ Remolacha y zanahoria ◆ Ensalada de fruta	◆ Quiche de zapallitos ◆ Brócoli marinado ◆ Lechuga y zanahoria ◆ Crema de vainilla diet con ddl sin azúcar	◆ Pollo al wok con verduras ◆ Arroz integral al morrón ◆ Mix de porotos con huevo ◆ Yogurt gel de frutilla diet	◆ Torre de vegetales ◆ Pure de calabaza ◆ Calabaza, ricota y nuez ◆ Budín de banana y avena sin azúcar
MENÚ VEGETARIANO	◆ Croquetas de arroz, brócoli y queso ◆ Espinaca salteada ◆ Coleslaw ◆ Chesse cake de frutilla	◆ Hamburguesa de lentejas con salsa fileto ◆ Calabaza al horno ◆ Tomate, zanahoria y quinoa ◆ Carrot cake	◆ Rolls de zucchini rellenos de vegetales ◆ Brócoli a la crema ◆ Tomate y maíz ◆ Torta de banana, crema y caramelo	◆ Chivito vegetariano ◆ Pasta salteada ◆ Capresse ◆ Pasta frola de membrillo	◆ Tortilla de espinaca y queso ◆ Zanahoria al vapor con hierbas ◆ Chaucha y huevo ◆ Orange pie	◆ Omelette de puerro y queso ◆ Vegetales al wok ◆ Repollo y maíz ◆ Crumble de manzana	◆ Bastones de queso ◆ Panaché de vegetales ◆ Waldorf ◆ Tarta creme brulee

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.



menú semanal

MONTES DEL PLATA

MENÚ CELÍACO

- ◆ Pasta
- ◆ Salsa bolognesa
- ◆ tomate y lechuga
- ◆ Fruta en almíbar

- ◆ Pastel de papa
- ◆ Espinaca, morrón y zanahoria
- ◆ Postre de masa

- ◆ Tortilla de papa
- ◆ Calabaza al perejil
- ◆ Mix de verdes
- ◆ Fruta

- ◆ Muslo de pollo
- ◆ Pasta al graten
- ◆ Repollo y tomate
- ◆ Postre lácteo

- ◆ Risotto de pollo
- ◆ Remolacha y huevo
- ◆ Fruta en almíbar

- ◆ Chivito de carne
- ◆ Papa fritas
- ◆ Lechuga y tomate
- ◆ Postre masa

- ◆ Milanesa de carne a la suiza
- ◆ Boniato al horno
- ◆ Calabaza y ricota
- ◆ Postre lácteo

PROPUESTAS DE LA SEMANA

◆ REFRIGERIO DE FIAMBRE Y QUESO	Medialuna de jamón y queso + lata de refresco +alfajor artesanal
◆ REFRIGERIO DEL DÍA	Yogurt con cereales + Mix de frutos secos + 1 fruta de estación + 1 jugo frutal
◆ REFRIGERIO DULCE	Yogur light + 2 barrita de cereal + 1 Salus frutte S/Azúcar + 1 frutas de estación
◆ REFRIGERIO VEGETARIANO	Tortuga de queso + 2 jugos frutales + 1 fruta de estación
◆ REFRIGERIO OPCIONAL	Sándwich de lomito y queso en pan de nuez + alfajor artesanal + 2 frutales

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.