



# menú semanal

MONTES DEL PLATA

## Semana del 08 al 14 de junio

	Lunes 08	Martes 09	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12	Sábado 13	Domingo 14
<b>MENÚ 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bifes de carne a la pizza</li> <li>◆ Puré de papa rústico</li> <li>◆ Coleslaw</li> <li>◆ Brownie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milanesa de carne</li> <li>◆ Arroz salteado</li> <li>◆ Espinaca, zanahoria y tomate</li> <li>◆ After eight</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Muslo de pollo con salsa crema de champiñones</li> <li>◆ Papas noisette</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Cheese cake de durazno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Colita de cuadril en su salsa</li> <li>◆ Boniatos al horno</li> <li>◆ Lechuga, aceitunas y queso</li> <li>◆ Pasta frola de crema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Matambre a la leche</li> <li>◆ Puré a la parmesana</li> <li>◆ Lechuga y tomate</li> <li>◆ Budín de pan con dulce de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milanesa de pollo</li> <li>◆ Puré de boniatos</li> <li>◆ Lechuga, repollo y zanahoria</li> <li>◆ Orange pie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Saltimboca de carne</li> <li>◆ Papas fritas</li> <li>◆ Ensalada César</li> <li>◆ Príncipe humberto</li> </ul>
<b>MENÚ 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Empanadas de queso y aceitunas</li> <li>◆ Calabaza al horno con perejil</li> <li>◆ Lechuga, morrón y maíz</li> <li>◆ Crema mixta de vainilla y dulce de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Raviolos 4 quesos</li> <li>◆ Salsa carusso</li> <li>◆ Calabaza, coliflor y perejil</li> <li>◆ Arroz con leche y merengue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Cazuela criolla</li> <li>◆ Arroz a las finas hierbas</li> <li>◆ Chaucha y remolacha</li> <li>◆ Mousse de banana con salsa de dulce de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Torta gallega</li> <li>◆ Spaghettis al perejil</li> <li>◆ Repollo, tomate y maíz</li> <li>◆ Flan de vainilla con salsa caramelo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Canelones de pollo</li> <li>◆ Salsa bechamel y fileto</li> <li>◆ Ensalada rusa</li> <li>◆ Crema de chocolate con merengue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Empanadas de carne</li> <li>◆ Vegetales a la plancha</li> <li>◆ Pasta integral con tomate</li> <li>◆ Arroz con leche y dulce de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Strogonoff de pollo</li> <li>◆ Arroz al perejil</li> <li>◆ Tomate, arveja y maíz</li> <li>◆ Crema de coco con dulce de leche</li> </ul>
<b>MENÚ DIETÉTICO (SIN SAL)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Rolls de pescado relleno de verduras</li> <li>◆ Quinoa salteada con morrón y cebolla</li> <li>◆ Tomate y chaucha</li> <li>◆ Duraznos en almíbar diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milhojas de vegetales</li> <li>◆ Brócoli al graten</li> <li>◆ Lentejas y huevo</li> <li>◆ Ricoton con pasas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Zapallitos rellenos de carne gratinados</li> <li>◆ Puré de calabaza</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Crema de vainilla diet con dulce de leche sin azúcar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Malfatti de garbanzo y calabaza con salsa fileto</li> <li>◆ Coliflor marinado</li> <li>◆ Quinoa con vegetales</li> <li>◆ Ensalada de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milanesas de calabaza al horno</li> <li>◆ Zanahoria en bastones al horno</li> <li>◆ Remolacha y huevo</li> <li>◆ Gelatina de manzana diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Niños envueltos de carne y vegetales</li> <li>◆ Polenta al perejil</li> <li>◆ Chaucha y zanahoria en cubo</li> <li>◆ Compota de pera diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Omelette de morrón y queso magro</li> <li>◆ Ratatouille de vegetales</li> <li>◆ Tomate, arveja y maíz</li> <li>◆ Flan de chocolate diet con dulce de leche</li> </ul>
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Croquetas de arroz y espinaca</li> <li>◆ Calabaza al horno con perejil</li> <li>◆ Lechuga, morrón y maíz</li> <li>◆ Brownie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tarta de zapallitos</li> <li>◆ Polenta gratinada</li> <li>◆ Calabaza, coliflor y perejil</li> <li>◆ After eight</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Omelette de arveja</li> <li>◆ Arroz a las finas hierbas</li> <li>◆ Capresse</li> <li>◆ Cheese cake de durazno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Chop suey de vegetales con salsa de soja</li> <li>◆ Spaghettis al perejil</li> <li>◆ Repollo, tomate y maíz</li> <li>◆ Pasta frola de crema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Chivito vegetariano</li> <li>◆ Vegetales al wok</li> <li>◆ Ensalada rusa</li> <li>◆ Budín de pan con dulce de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Torta de puerro y queso</li> <li>◆ Polenta al perejil</li> <li>◆ Chaucha y zanahoria en cubo</li> <li>◆ Orange pie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Ñoquis de calabaza</li> <li>◆ Salsa de albahaca</li> <li>◆ Papa, chaucha y huevo</li> <li>◆ Príncipe humberto</li> </ul>
<b>MENÚ CELÍACO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Torta de jamón y queso</li> <li>◆ Papas fritas</li> <li>◆ Lechuga y morrón</li> <li>◆ Duraznos en almíbar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bifes de pollo a la pizza</li> <li>◆ Arroz encebollado</li> <li>◆ Espinaca, zanahoria y tomate</li> <li>◆ Postre lácteo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pasta</li> <li>◆ Salsa bolognesa</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Postre de masa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Estofado de carne</li> <li>◆ Arroz</li> <li>◆ Repollo y tomate</li> <li>◆ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Chivio de carne</li> <li>◆ Papas fritas</li> <li>◆ Lechuga y tomate</li> <li>◆ Postre lácteo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Empanadas</li> <li>◆ Boniatos y calabaza al horno</li> <li>◆ Zanahoria y huevo</li> <li>◆ Postre de masa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Muslo de pollo al horno</li> <li>◆ Puré de papa natural</li> <li>◆ Lechuga, repollo y zanahoria</li> <li>◆ Fruta</li> </ul>

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.  
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.



# menú semanal

MONTES DEL PLATA

--	--	--	--	--	--	--	--

## PROPUESTAS DE LA SEMANA

◆ REFRIGERIO DE FIAMBRE Y QUESO	Medialuna de jamón y queso + lata de refresco +alfajor artesanal
◆ REFRIGERIO DEL DÍA	Yogurt con cereales + Mix de frutos secos + 1 fruta de estación + 1 jugo 200cc
◆ REFRIGERIO DULCE	Yogur light + 2 barrita de cereal + 1 Salus frutte S/Azúcar + 1 frutas de estación
◆ REFRIGERIO VEGETARIANO	Tortuga olímpica de queso + 2 jugos de 200cc + 1 fruta de estación
◆ REFRIGERIO OPCIONAL	Sándwich olímpico + alfajor artesanal + 2 jugos 200cc

[www.gcguy.com](http://www.gcguy.com)

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.  
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.