



menú semanal

MONTES DEL PLATA

Semana del 1 al 7 de junio

	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5	Sábado 6	Domingo 7
MENÚ 1	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Milanesa de pollo ◆ Papas bravas ◆ Lechuga y tomate ◆ Lemon pie 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Colita de cuadril y chorizo ◆ Boniatos al horno ◆ Lechuga y morrón ◆ Pasta frola de dulce de membrillo 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Saltimboca de pollo ◆ Papas noisette ◆ Mix de verdes ◆ Torta de naranja glaseada 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Milanesa de carne ◆ Puré a la parmesana ◆ Espinaca, rúcula y zanahoria ◆ Carrot cake 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Cazuela de lentejas, carne y chorizo ◆ Arroz al perejil ◆ Lechuga y zanahoria ◆ Crumble de manzana 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Chivito de carne ◆ Papas fritas ◆ Lechuga y tomate ◆ Cheese cake de frutilla 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pollo arrollado ◆ Arroz pilaf ◆ Espinaca, queso y aceituna ◆ Budin de banana y avena
MENÚ 2	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Estofado de carne ◆ Arroz al perejil ◆ Brócoli y maíz ◆ Crema de chocolate con dulce de leche 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Empanadas de pollo ◆ Pasta al gratén ◆ Repollo, jamón y maíz ◆ Arroz con leche con merengue 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Lasagna de carne, jamón, queso y verdura ◆ Chaucha y huevo ◆ Mousse de café con merengue 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Torta de jamón y queso ◆ Zucchini a la plancha ◆ Lenteja, huevo y perejil ◆ Crema de vainilla con dulce de leche 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bife de pescado napolitano ◆ Papas al horno ◆ Cous cous, tomate y maíz ◆ Flan de chocolate con merengue 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tallarines de yema ◆ Tuco de carne ◆ Repollo y maíz ◆ Arroz con leche con dulce de leche 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Canelones de carne ◆ Salsa fileto y bechamel ◆ Remolacha y huevo ◆ Gelatina de frutilla
MENÚ DIETÉTICO (SIN SAL)	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Churrascos de carne encebollados ◆ Coliflor a la crema ◆ Lechuga y tomate ◆ Duraznos en almíbar diet 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Crepes de espinaca, queso y champignones ◆ Salsa bechamel ◆ Lechuga y morrón ◆ Flan de coco diet 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pescado en capas con vegetales ◆ Puré de calabaza ◆ Mix de porotos y huevo ◆ Compota de manzana diet 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Mousakka de berenjena y carne ◆ Ratatouille de vegetales ◆ Lenteja, huevo y perejil ◆ Gelatina diet 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tarta integral de zapallito ◆ Brócoli marinado ◆ Lechuga y zanahoria ◆ Crema de vainilla con dulce de leche 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Calabaza rellena de carne ◆ Panaché de verduras ◆ Lechuga y tomate ◆ Ensalada de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Torre de vegetales ◆ Revuelto de espinaca ◆ Remolacha y huevo ◆ Flan de vainilla con dulce de leche
MENÚ VEGETARIANO	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Croquetas de arroz, zanahoria y queso ◆ Papas bravas ◆ Coleslaw ◆ Lemon pie 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Hamburguesas de lentejas con salsa fileto ◆ Revuelto de zapallito ◆ Tomate, zanahoria y quinoa ◆ Pasta frola de dulce de membrillo 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pascualina ◆ Brócoli a la crema ◆ Chaucha y huevo ◆ Torta de naranja glaseada 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Omelette capresse ◆ Zucchini a la plancha ◆ Remolacha y tomate ◆ Carrot cake 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Raviolones verdes de calabaza ◆ Salsa de queso ◆ Repollo y zanahoria ◆ Crumble de manzana 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Milanesa de zapallito rellena de queso ◆ Arroz integral con cebolla y morrón ◆ Pasta al pesto ◆ Cheese cake de frutilla 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Medallones de polenta con mozzarella ◆ Vegetales a la plancha ◆ Waldorf ◆ Budin de banana y avena

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.



menú semanal

MONTES DEL PLATA

MENÚ CELÍACO

- ◆ Empanadas
- ◆ Papas fritas
- ◆ Lechuga y tomate
- ◆ Fruta en almíbar

- ◆ Pastel de papa y carne
- ◆ Lechuga y morrón
- ◆ Postre de masa

- ◆ Cazuela de lentejas
- ◆ Arroz al perejil
- ◆ Mix de verdes
- ◆ Fruta

- ◆ Muslo de pollo
- ◆ Pasta al gratén
- ◆ Remolacha y tomate
- ◆ Postre elaborado

- ◆ Torta de jamón y queso
- ◆ Arroz verde
- ◆ Repollo y zanahoria
- ◆ Postre lácteo

- ◆ Chivito de carne
- ◆ Papas fritas
- ◆ Tomate y lechuga
- ◆ Fruta

- ◆ Milanesa de carne a la suiza
- ◆ Calabaza al horno
- ◆ Remolacha y huevo
- ◆ Postre elaborado

PROPUESTAS DE LA SEMANA

◆ REFRIGERIO DE FIAMBRE Y QUESO	Medialuna de Jamón y queso + lata de refresco +alfajor artesanal
◆ REFRIGERIO DEL DÍA	Yoprole + Mix de frutos secos + 1 fruta de estación + 2 jugos frutales
◆ REFRIGERIO DULCE	Yogur light + muffin de avena y banana + 1 Salus frutte S/Azúcar + 1 frutas de estación
◆ REFRIGERIO VEGETARIANO	Tortuga de queso olímpica + 2 jugos frutales de 200c.+ 1 fruta de estación
◆ REFRIGERIO OPCIONAL	Tortuga de lomito, queso, lechuga y tomate + alfajor artesanal + 2 jugos frutales de 200cc.

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.