



# menú semanal

MONTES DEL PLATA

## Semana del 25 al 31 de mayo

	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29	Sábado 30	Domingo 31
<b>MENÚ 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bifes de carne a la portuguesa</li> <li>◆ Papas a la crema</li> <li>◆ Espinaca, lechuga y tomate</li> <li>◆ Choco cream</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milanesa de carne</li> <li>◆ Boniato al horno</li> <li>◆ Lechuga y tomate</li> <li>◆ Arroz con leche con ddl</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Peceto braseado con salsa barbacoa</li> <li>◆ Pure de papa</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Cocada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milanesa de pollo</li> <li>◆ Pasta al graten</li> <li>◆ Lechuga y tomate</li> <li>◆ Alfajor salchichón</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Ñoquis multicolor</li> <li>◆ Estofado de carne</li> <li>◆ Espinaca, rúcula y tomate</li> <li>◆ Chaja de durazno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Finito de pollo</li> <li>◆ Papas fritas</li> <li>◆ Mix de verdes y zanahoria rallada</li> <li>◆ Alfajor artesanal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Colita mechada con panceta y queso</li> <li>◆ Arroz chow fan</li> <li>◆ Lechuga, espinaca y maíz</li> <li>◆ Príncipe Humberto</li> </ul>
<b>MENÚ 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Feijoada</li> <li>◆ Arroz al perejil</li> <li>◆ Chaucha, remolacha y huevo</li> <li>◆ Crema mixta de frutilla y chocolate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Empanadas de queso y cebolla</li> <li>◆ Brócoli al graten</li> <li>◆ Zanahoria en cubo, pasas y nueces</li> <li>◆ Brownie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Cintas de espinaca</li> <li>◆ Salsa carbonara</li> <li>◆ Tomate, queso y maíz</li> <li>◆ Mouse de ddl con chispas de chocolate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pan de carne</li> <li>◆ Papas noisette</li> <li>◆ Repollos, jamón y zanahoria</li> <li>◆ Crema de vainilla con salsa de caramelo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pescado a la marinera</li> <li>◆ Pure mixto</li> <li>◆ Mix de porotos y huevo</li> <li>◆ Ensalada de fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tarta napolitana</li> <li>◆ Zapallito a la plancha</li> <li>◆ Coliflor y tomate</li> <li>◆ Arroz con leche con canela</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Raviolos de jamón y queso</li> <li>◆ Salsa bolognesa</li> <li>◆ Capresse</li> <li>◆ Flan de coco con ddl</li> </ul>
<b>MENÚ DIETÉTICO (SIN SAL)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Budin multicolor</li> <li>◆ Vegetales al wok</li> <li>◆ Espinaca, lechuga y morrón</li> <li>◆ Gelatina de manzana diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tarta integral de ricota y calabaza</li> <li>◆ Arroz primavera integral</li> <li>◆ Lechuga y tomate</li> <li>◆ Flan de vainilla diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Zucchini relleno de pollo y bechamel</li> <li>◆ Panaché de vegetales</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Durazno en almíbar diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milanesas de zapallitos rellenas de queso</li> <li>◆ Salteado de espinaca</li> <li>◆ Lechuga y tomate</li> <li>◆ Budin de avena y manzana diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Hamburguesas de pollo y espinaca</li> <li>◆ Zucchini y zanahoria a la plancha</li> <li>◆ Espinaca, rúcula y tomate</li> <li>◆ Gelatina diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Carne con vegetales al wok</li> <li>◆ Quinoa con cebolla y morrón</li> <li>◆ Chaucha y remolacha</li> <li>◆ Compota de manzana diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Rolls de berenjena relleno de ricota y espinaca</li> <li>◆ Vegetales al vapor</li> <li>◆ Lechuga, espinaca y maíz</li> <li>◆ Crema de vainilla con ddl sin azúcar</li> </ul>
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milanesa de berenjena</li> <li>◆ Arroz al perejil</li> <li>◆ Brócoli y maíz</li> <li>◆ Choco cream</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pasta thai con salsa de soja</li> <li>◆ Lenteja y maíz</li> <li>◆ Brownie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Croquetas de calabaza y espinaca</li> <li>◆ Quinoa salteada</li> <li>◆ Pasta al perejil</li> <li>◆ Cocada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Rissotto de vegetales y champignones</li> <li>◆ Remolacha, zanahoria y huevo</li> <li>◆ Alfajor salchichón</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Omelette de morrón y queso</li> <li>◆ Brócoli a la crema</li> <li>◆ Repollo colorado y maíz</li> <li>◆ Chaja de durazno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bastones de queso</li> <li>◆ Quinoa con cebolla y morrón</li> <li>◆ Coliflor y tomate</li> <li>◆ Alfajor artesanal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Strudell de vegetales</li> <li>◆ Calabaza al perejil</li> <li>◆ Remolacha y zanahoria</li> <li>◆ Príncipe Humberto</li> </ul>
<b>MENÚ CELÍACO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Muslo de pollo al horno</li> <li>◆ Boniato al horno</li> <li>◆ Espinaca, lechuga y</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Vacío y chorizo</li> <li>◆ Pure de papa</li> <li>◆ Zanahoria y remolacha</li> <li>◆ Alfajor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pasta</li> <li>◆ Tuco de carne</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Crema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milanesa de pollo</li> <li>◆ Calabaza al horno</li> <li>◆ Lechuga y zanahoria</li> <li>◆ Durazno en almíbar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Chivito de carne</li> <li>◆ Fritas</li> <li>◆ Espinaca, rúcula y tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Empanadas</li> <li>◆ Arroz al morrón</li> <li>◆ Mix verdes y zanahoria rallada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Suprema de pollo a la pizza</li> <li>◆ Pasta al perejil</li> <li>◆ Tomate y huevo</li> </ul>

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.  
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.



# menú semanal

MONTES DEL PLATA

morrón  
◆ Manzana

◆ Flan

◆ Banana

◆ Crema

## PROPUESTAS DE LA SEMANA

◆ REFRIGERIO DE FIAMBRE Y QUESO	Medialuna de jamón y queso + lata de refresco +alfajor artesanal
◆ REFRIGERIO DEL DÍA	Yogur con cereales + Mix de frutos secos +1 fruta de estación + 1 jugo frutal 200cc.
◆ REFRIGERIO DULCE LIGHT	Yogur light + 2 barra de cereal + 1 Salus Zero+ 1 frutas de estación
◆ REFRIGERIO VEGETARIANO	Tortuga olímpica de queso + 2 jugos frutales 200cc. + 1 fruta de estación
◆ REFRIGERIO OPCIONAL	Sándwich de lomito y queso en pan de nuez + alfajor artesanal + 2 jugos frutales 200cc.

[www.gcguy.com](http://www.gcguy.com)

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.  
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.