



# menú

## Colegio FRANCÉS

FEBRERO/ MARZO	MENÚ MATERNELLE	MENÚ PRIMARIA Y SECUNDARIA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE
Lunes 27	Milanesa de carne cortada con arroz	Milanesa de carne con arroz primavera	Spaghetti thai integral	Fruta
Martes 28	Pollo al horno cortado con puré mixto	Pollo al horno con puré mixto	Milanesas de berenjenas con bastones de polenta	Flan o fruta
Miércoles 1	Moñitas o ravioles de verdura con salsa bolognesa o filetto	Ravioles de verdura (opción pasta seca) con salsa bolognesa o filetto	Pescado a la marinera con ensalada de quinoa	Crema de vainilla o fruta
Jueves 2	Pollo cortado con arroz y salsa strogonoff aparte	Strogonoff de pollo con arroz	Hamburguesas de lentejas con calabacín al horno	Ensalada de fruta
Viernes 3	Hamburguesa con papas fritas	Hamburguesa al pan con papas fritas	Zapallitos rellenos de ricota y puerro	Helado palito o fruta
Lunes 6	Medallones de pollo cortados con arroz salteado	Medallones de pollo con arroz salteado	Chop suey vegetariano con arroz	Fruta
Martes 7	Pastel de carne y papa	Pastel de carne y papa	Pascualina con papines al horno	Crema de chocolate o fruta
Miércoles 8	Tirabuzones o cintas caseras de albahaca con salsa carusso o filetto	Cintas caseras de albahaca (opción pasta seca) con salsa carusso o filetto	Pescado a la marinera con arroz integral	Ensalada de fruta
Jueves 9	Pan de carne relleno de jamón y queso con arroz	Pan de carne relleno de jamón y queso con arroz a la florentina	Strudel de vegetales con ensalada de quinoa	Flan o fruta
Viernes 10	Chivito de pollo al plato cortado con papas fritas	Chivito de pollo al plato con papas fritas	Quesadillas caprese con ensalada rusa	Muffin de chips de chocolate o fruta

\* Todas las opciones de menú incluyen ensalada, pan y agua.



# menú

## Colegio FRANCÉS

MARZO	MENÚ MATERNELLE	MENÚ PRIMARIA Y SECUNDARIA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE
Lunes 13	Milanesa de carne cortada con puré mixto	Milanesa de carne con puré mixto	Malfatti de zanahoria y ricota con arroz integral	Fruta
Martes 14	Salpicón de pollo con arroz	Salpicón de pollo con arroz	Pionono olímpico vegetariano	Flan o fruta
Miércoles 15	Moñitas o raviolos de verdura con salsa bolognesa o filetto	Raviolos de verdura (opción pasta seca) con salsa bolognesa o filetto	Pescado a la marinera con papines al horno	Ensalada de fruta
Jueves 16	Pastel de pollo, calabacín y papa	Pastel de pollo, calabacín y papa	Croquetas de calabacín y queso con ensalada de quinoa	Crema de vainilla o fruta
Viernes 17	Hamburguesa al pan con papas fritas	Hamburguesa al pan con papas fritas	Burritos vegetarianos	Galleton de chips y chocolate o fruta
Lunes 20	Milanesa de pollo cortada con arroz	Milanesa de pollo con arroz a la florentina	Spaghetti thai integral	Fruta
Martes 21	Bondiola al horno con puré	Bondiola al horno con puré	Strudel de vegetales con ensalada de quinoa	Crema de chocolate o fruta
Miércoles 22	Tirabuzones o tallarines caseros tuco de pollo o filetto	Tallarines caseros (opción pasta seca) con tuco de pollo o filetto	Pescado al horno con bastones de polenta	Flan o fruta
Jueves 23	Chop suey de carne con arroz	Chop suey de carne con arroz	Pionono olímpico vegetariano	Ensalada de fruta
Viernes 24	Chivito de pollo al pan con papas fritas	Chivito de pollo al pan con papas fritas	Malfatti de calabaza y ricota con arroz integral	Torta de limón o fruta



menú

# Colegio FRANCÉS

MARZO	MENÚ MATERNELLE	MENÚ PRIMARIA Y SECUNDARIA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE
Lunes 27	Milanesa de carne cortada con arroz	Milanesa de carne con arroz primavera	Hamburguesa de lentejas con papines al horno	Fruta
Martes 28	Pollo al horno cortado con puré	Pollo al horno con verduras al horno (papa, boniato y calabacin)	Zapallitos rellenos de queso y maíz	Flan o fruta
Miércoles 29	Moñitas o ñoquis de papa con salsa carbonara o filetto	Ñoquis de papa (opción pasta seca) con salsa carbonara o filetto	Budin de pescado y vegetales	Ensalada de fruta
Jueves 30	Carne de cerdo cortada con arroz y verduras	Chop suey de cerdo con arroz	Wraps de vegetales	Crema de vainilla o fruta
Viernes 31	Hamburguesa al pan con papas fritas	Hamburguesa al pan con papas fritas	Milanesa de zapallitos con ensalada de papa, huevo y perejil	Pasta frola de dulce de leche o fruta