



LUN

MAR

MIÉR

JUE

	MENÚ SALUDABLE	MENÚ VEGETARIANO	MENÚ DEL DÍA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE CON AZÚCAR	POSTRE SIN AZÚCAR
	Panzotti caseros rellenos de verdura con salsa filetto	Hamburguesa de espinaca y queso con boniato asado	Pollo al curry con arroz salteado en vegetales	Pionono olímpico con ensalada verde	Flan de vainilla con dulce de leche	Tarta de manzana
	Zapallitos rellenos de ricota y espinaca salteados acompañada de ensalada de cous cous con vegetales	Milanesa de berenjena rellena de queso acompañada de puré mixto	Cerdo agridulce al estilo asiático con arroz salteado en puerro	Pastel de papa y carne criollo acompañado ensalada mixta	Chaja de durazno	Flan moka con ddl

VIE

SÁB

DOM

MENÚ SALUDABLE	MENÚ VEGETARIANO	MENÚ DEL DÍA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE CON AZÚCAR	POSTRE SIN AZÚCAR
Creppes de morrón rellenos de calabaza en salsa mediterránea de vegetales	Buñuelos de zucchini y queso con calabaza en cubo a la crema	Milanesa de carne en salsa cheddar con papas fritas horneadas	Stroganoff de pollo acompañado de arroz salteado	Lemon pie	Crema de chocolate con ddl
Strudel de vegetales salteados en juliana con ensalada mixta	Malfattis de zanahoria y ricotta con arroz azafranado	Canelones rellenos de pollo y vegetales en salsa filetto y bechamel		Arrollado de ddl	Flan de coco con ddl
Pan de carne relleno de vegetales (cebolla, morrón, zapallito y zanahoria) en salsa fondo de cocción acompañado con puré de papas	Croquetas de acelga con calabaza al horno	Panzzotis caseros de queso y lomito en salsa pomarola		Salchichón de chocolate con ddl	Crema de vainilla con ddl

PROMO EMPANADAS: 2 Empanadas + 2 Ensaladas \$206

PROMO EMPANADAS PARA CASA: 6 Empanadas \$402

PROMO TARTA: 1 Tarta + 2 Ensaladas \$206

PROMO TARTA PARA CASA: 1 Tarta entera u 8 porciones a elección \$793

CONTACTO: 2487-2319 INT. 117



LUN

MAR

MIÉR

JUE

	MENÚ SALUDABLE	MENÚ VEGETARIANO	MENÚ DEL DÍA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE CON AZÚCAR	POSTRE SIN AZÚCAR
	Milanesa de pollo al horno en crema de espinaca con ratatouille de vegetales	Tortilla de espinaca, zanahoria y puerro con papines	Ravioles caseros de jamón y queso con salsa caruso o pomarola	Souffle queso, maíz y morrón con ensalada de zanahoria y remolacha	Torta de choco maní	Gelatina con frutas
	Milanesa de pescado con arroz a la florentina (espinaca, cebolla, morrón) y ensalada	Torta dorada (calabaza y espinaca) con ensalada de papa, chauchas y huevo	Quiche de pollo y muzzarella con ensalada mixta	Cintas caseras con tuco de carne o salsa alfredo	Crumble de manzana	Crema de limón
	Crepes de espinaca y queso con salsa de vegetales	Budín de espinaca, zapallito y puerro con ensalada de quinoa	Hamburguesas encebolladas con bastones de polenta	Strudel de pollo y vegetales (vegetales chop suey y suprema en masa de hojaldre) acompañado con papines a la provenzal	Carrot cake	Ricotón de frutilla
	Quiche de brócoli y queso con ensalada Tabulé	Ravioles de remolacha caseros rellenos de ricota y espinaca en salsa bechamel	Bondiola arrollada (panceta, queso, morrón, huevo) con papas en gajos	Pollo en crema de curry con arroz salteado (cebolla y morrón).	Orange pie con pionono	Crema mixta de chocolate y vainilla con ddl

VIE

SÁB

DOM

MENÚ SALUDABLE	MENÚ VEGETARIANO	MENÚ DEL DÍA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE CON AZÚCAR	POSTRE SIN AZÚCAR
Albóndigas de ricota y acelga en salsa filetto acompañadas de arroz salteado	Berenjena rellena de calabaza y ricota con ensalada de quinoa	Milanesa de carne con papas fritas en salsa de champignones	Canelones rellenos de humita (choclo, crema de choclo, panceta crocante) en salsa bechamel	Cheese cake de frutilla	Flan de vainilla con ddl
Crepes de morrón rellenos de calabaza en salsa alfredo (salsa de quesos)	Torre de vegetales (calabaza, berenjena, cebolla, tomate, muzzarella) acompañada con arroz a la florentina (arroz, espinaca, morrón, cebolla)	Milanesas de jamón y queso con puré de papa		Salchichón de chocolate	Crema de naranja
Chop suey vegetariano con arroz	Morrón relleno de queso magro y hierbas con papines al horno	Raviolones de ricota caseros en salsa bolognesa		Bizcochuelo de limón con glasé	Crema mixta con ddl

BOX VIANDA DETOX

1 MENÚ + FRUTOS SECOS + POSTRE SIN AZÚCAR + JUGO DETOX

BOX VIANDA DETOX X 1: \$437

BOX VIANDA DETOX X 5: \$2130

BOX VIANDA DETOX X 10: \$4204



LUN

MAR

MIÉR

JUE

	MENÚ SALUDABLE	MENÚ VEGETARIANO	MENÚ DEL DÍA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE CON AZÚCAR	POSTRE SIN AZÚCAR
	Milanesa de zapallitos con ratatouille	Buñuelos de zucchini y queso arroz salteado	Pollo a la portuguesa con papas en cubo	Pastel de papa y carne gratinado con ensalada	Chajá de durazno	Flan de coco con ddl
	Quiche de calabaza y zanahoria con ensalada	Souffle de espinaca con papines a la provenzal	Hamburguesas de carne rellenas de cheddar con arroz amarillo	Pastel de pescado y papa con ensalada mixta	Flan de vainilla con ddl	Gelatina con frutas
	Creppes de ricota y verduras (acelga, morrón, cebolla) en salsa filetto y bechamel	Milhoja de vegetales acompañada de ensalada de quinoa	Muslo de pollo con papas bravas	Risotto de vegetales y hongos	Torta de choco mani	Tarta de manzana
	Hamburguesa de espinaca y queso con graten de espinaca	Tallarines de espinaca en salsa mediterránea de vegetales en cubo	Bondiola en cubos con vegetales en salsa teriyaki con arroz	Pionono olímpico con ensalada verde	Torta de naranja con glasé	Crema mixta con ddl

VIE

SÁB

DOM

MENÚ SALUDABLE	MENÚ VEGETARIANO	MENÚ DEL DÍA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE CON AZÚCAR	POSTRE SIN AZÚCAR
Lasagna de verduras en salsa filetto y bechamel con ensalada mixta	Hamburguesas de lentejas caseras con papines al romero	Milanesa de pollo napolitana con papas fritas	Revuelto gramajo (papas fritas en bastones, cebolla y morrón en juliana, tiras de jamón, hierbas y huevo)	Cheese cake de frutilla	Flan de chocolate con ddl
Chop suey de pollo con arroz integral a la Fiorentina	Milanesa de soja con puré de papa	Tacos de vegetales en juliana con papas rústicas		Flan moka con ddl	Gelatina con frutas
Tortilla de espinaca y queso con zanahoria al graten	Tortilla de papa al graten con revuelto de verduras	Ravioles caseros de jamón y queso con salsa carusso o pomarola		Arrollado de ddl con chocolate	Crema de limón

PROMO SERVICIO DE LUNCH

- 10 sándwich olímpicos de copetín
 - 10 sándwich jamón y queso de copetín
 - 1kg de Masitas
 - 1 torta Cumpleaños
- \$2550**



LUN

MAR

MIÉR

JUE

	MENÚ SALUDABLE	MENÚ VEGETARIANO	MENÚ DEL DÍA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE CON AZÚCAR	POSTRE SIN AZÚCAR
	Berenjena a la parmesana diet con ensalada de zanahoria y remolacha	Buñuelos de espinaca con papas en gajos	Strogonoff de pollo acompañado de arroz salteado	Quiche lorraine con ensalada coleslaw	Lemon pie	Gelatina con frutas
	Pescado al limón con graten de espinaca	Medallones de soja, espinaca y queso con calabaza en cubo	Albondigas de carne en salsa pomarolla acompañadas con arroz	Calzone de queso cebolla y aceituna/ o calzone de humita con ensalada elección	Torta de choco mani	Ricotón de frutilla
	Pan de carne relleno de vegetales con ratatouille	Chop suey de verduras en juliana con arroz blanco	Pollo en cubo con vegetales en salsa crema de tandoori acompañado con papas en gajos	Tallarines caseros en salsa filetto y bechamel	Torta glaseada de limón	Flan de coco con ddl
	Hamburguesas de lenteja a la suiza con revuelto de zapallito	Omelette de verduras con ensalada de quinoa	Bondiola en cubos con crema de mostaza acompañada de bastones de polenta provenzal	medallón de pollo a la suiza con ensalada rusa	Flan de vainilla con ddl	Tarta de manzana

VIE

SÁB

DOM

MENÚ SALUDABLE	MENÚ VEGETARIANO	MENÚ DEL DÍA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE CON AZÚCAR	POSTRE SIN AZÚCAR
Canelones de espinaca y queso magro en salsa fileto y bechamel	Croquetas de arroz, queso y cebolla con ensalada de chaucha y huevo	Chivito de pollo al plato (pollo, jamón, queso, huevo, ensalada rusa, ensalada mixta, papas fritas)	Hamburguesas napolitanas con puré de papas	Chaja de durazno	Crema de vainilla con ddl
Tacos vegetarianos con ensalada mixta	Zapallitos rellenos de quinoa y vegetales con ensalada de tomate y maíz	Canelones de carne con bechamel		Torta glaseada de naranja	Flan de chocolate con ddl
Zucchini relleno de vegetales acompañado de ensalada tabulé	Risotto de vegetales y hongos	Hamburguesas encebolladas con puré de papa		Crumble de manzana	Crema de limón

TE para 2
2 bebidas calientes , 2 vasitos de jugo, 1 medialuna de jamón y queso
1 sándwich caliente, 2 postres individuales y 2 scones
\$640

CONTACTO: 2487-2319 INT. 117



LUN

MAR

MIÉR

JUE

	MENÚ SALUDABLE	MENÚ VEGETARIANO	MENÚ DEL DÍA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE CON AZÚCAR	POSTRE SIN AZÚCAR
LUN	Strudel de vegetales con ensalada a elección	Hamburguesa de quinoa y calabaza con arroz salteado	Churrasco de pollo en crema de espinaca con bastones de polenta con queso	Tortilla española con ensalada mixta	Flan moka con ddl	Gelatina con frutas.
MAR	Pescado en capas de vegetales con zanahoria en rodajas al horno	Faina de queso con ensalada de tomate, lechuga y cebolla	Cerdo agridulce al estilo asiático (bondiola en cubos con cebolla de verdeo, zapallito, morrón, en salsa de soja agridulce) con arroz	Milanesa napolitana con bastones de polenta	Salchichón de chocolate con ddl	Crema mixta con ddl
MIÉR	Canelones de espinaca y queso magro en salsa bechamel	Croquetas de arroz y espinaca con ratatouille	Muslo de pollo a la provenzal con papas al horno.	Souffle de queso y cebolla con ensalada a gusto.	Flan de vainilla con ddl	Tarta de manzana
JUE	Torre de vegetales con ensalada de quinoa	Berenjena en capas a la pizza con arroz	Ñoquis tricolores con bolognesa o bechamel	Salpicón de pollo con ensalada verde	Chajá de durazno	Crema de naranja

VIE

SÁB

DOM

MENÚ SALUDABLE	MENÚ VEGETARIANO	MENÚ DEL DÍA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE CON AZÚCAR	POSTRE SIN AZÚCAR
Malfattis de zanahoria y ricotta en salsa con arroz a la florentina	Croquetas de arroz, queso y cebolla con ensalada de chaucha y huevo	Chivito de pollo al plato (pollo, jamón, queso, huevo, ensalada rusa, ensalada mixta, papas fritas)	Quiche lorreine (panceta crocante, queso y cebolla) con ensalada a elección	Lemon pie	Crema de vainilla con ddl
Panzotti caseros rellenos de espinaca con salsa filetto	Hamburguesa de espinaca y queso con boniato asado	Milanesas de carne con arroz primavera		Orange pie con pionono	Gelatina de frutilla con fruta