



# Menú semanal

UPM2

DÍA 1 / DAY 1	DÍA 2 / DAY 2	DÍA 3 / DAY 3	DÍA 4 / DAY 4	DÍA 5 / DAY 5	DÍA 6 / DAY 6	DÍA 7 / DAY 7
PRINCIPAL						
<p>Milanesa de pollo con arroz al morrón / ensalada Jardinera</p> <p>Breaded chicken (milanesa) with bell pepper rice / "Jardinera" salad</p>	<p>Pan de carne con puré/ Ensalada de lechuga, pepino y remolacha rallada</p> <p>Meat loaf with mashed potatoes / Lettuce, cucumber and carrot salad</p>	<p>Muslo de pollo a la mostaza con fritas / Ensalada de tomate, maíz y chauchas</p> <p>Mustard chicken thigh with potato chips. /Tomato, corn and beans salad</p>	<p>Ñoquis con tuco de carne</p> <p>Gnocchi with meat ragu</p>	<p>Vacío y chorizo al horno con arroz primavera/ Ensalada de chauchas, remolacha rallada y maíz.</p> <p>Baked meat and chorizo with spring rice / Green bean, grated beet and corn salad</p>	<p>Pastel de papa y carne con ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Potato and meat cake with lettuce angrated carrot salad.</p>	<p>Bondiola a la cerveza con arroz salteado</p> <p>Beer bondiola with sautéed rice</p>
OPCIONAL 1 / OPTIONAL 1						
<p>Tallarines al huevo con estofado de carne</p> <p>Egg noodles with beef stew</p>	<p>Panzzoti de queso con salsa de tomate, panceta y albahaca</p> <p>Cheese panzotti with bacon onion and basil sauce</p>	<p>Tallarines al huevo con salsa cremosa de jamón y champignones</p> <p>Egg noddles with jam and mushrooms creamy sauce</p>	<p>Bifes a la criolla con arroz</p> <p>Creole steak with rice</p>	<p>Sorrentinos de jamón y queso con salsa de tomate y crema de leche</p> <p>Jam and cheese sorrentinos with tomato and milk cream sauce</p>	<p>Ravioles de verdura con tuco de carne</p> <p>Vegetables ravioli with meat ragu</p>	<p>Lasagna mixta (carne y espinaca)</p> <p>Mixed lasagna (meat and spinach)</p>
OPCIONAL 2 / OPTIONAL 2						



# Menú semanal

UPM2

<p>Tarta de panceta y cebolla con ensalada de lechuga, zanahoria rallada y cebolla</p> <p>Onion and bacon pie with lettuce, carrot and onion salad</p>	<p><b>Pescado a la napolitana con ensalada de papas, perejil y mayonesa</b></p> <p><b>Neapolitan fish with potatoes, parsley and mayonnaise salad</b></p>	<p><b>Chop suey de carne con arroz</b></p> <p><b>Meat chop suey with rice</b></p>	<p>Empanadas de carne con ensalada de tomate y cebolla</p> <p>Meat Patty with tomato and onion salad</p>	<p><b>Pollo salteado con crema y champignones con arroz</b></p> <p><b>Sautéed chicken with cream and mushrooms with rice</b></p>	<p><b>Alitas de pollo con salsa picante y papas fritas</b></p> <p><b>Chicken wings with spicy sauce and potatoes chips</b></p>	<p><b>Chop suey de pollo con arroz</b></p> <p><b>Chicken chop suey with rice</b></p>
Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread
<p>Muffins de vainilla / Fruta</p> <p>Vanilla muffins / Fruit</p>	<p><b>Crema de chocolate / Fruta</b></p> <p><b>Chocolate cream / Fruit</b></p>	<p><b>Alfajor de maicena / Fruta</b></p> <p><b>Cornstarch alfajor / Fruit</b></p>	<p><b>Crema de dulce de leche / Fruta</b></p> <p><b>Dulce de leche cream / Fruit</b></p>	<p><b>Torta de naranja / Fruta</b></p> <p><b>Orange cake / Fruit</b></p>	<p><b>Crema de vainilla / Fruta</b></p> <p><b>Vanilla cream / Fruit</b></p>	<p><b>Arrollado de dulce de leche /</b></p> <p><b>Dulce de leche roll / Fruit</b></p>



### Menú vegetariano / Vegetarian menu

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7
Spaghettis con verduras salteadas y salsa de soja Spaghettis with sautéed vegetables and soy sauce	<b>Malfati de ricota y espinaca con salsa de tomate / Ensalada de lechuga, pepino y remolacha rallada</b> Ricotta malfati with tomato sauce / Lettuce, cucumber and carrot salad	<b>Pascualina con ensalada de cebolla, pepino y tomate</b> Pascualina cake with red onion, cucumber and tomato salad.	Empanada de verduras con ensalada de tomate y cebolla Vegetables patty with tomato and onion salad	<b>Berenjenas a la parmesana / Ensalada de cous cous, tomate y ajo</b> Parmigiana eggplants / Cous cous, tomato and garlic salad	<b>Torre de vegetales con calabaza al horno</b> Vegetables tower with baked pumpkins	<b>Zapallitos rellenos de ricota y ciboulette con panaché de vegetales /</b> Green pumpkins filled with ricota and ciboulette with vegetables panache
Pan / Bread	Pan/ Bread	Pan/ Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan/ Bread	Pan / Bread
Muffins de vainilla / Fruta Vanilla muffins / Fruit	<b>Crema de chocolate / Fruta</b> Chocolate cream / Fruit	<b>Alfajor de maicena / Fruta</b> Cornstarch alfajor / Fruit	<b>Crema de dulce de leche / Fruta</b> Dulce de leche cream / Fruit	<b>Torta de naranja / Fruta</b> Orange cake / Fruit	<b>Crema de vainilla / Fruta</b> Vanilla cream / Fruit	<b>Arrollado de dulce de leche /</b> Dulce de leche roll / Fruit



# Menú semanal

UPM2

## Menú Dietético / Diet menu

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7
<p>Pastel de carne y calabaza / ensalada de lechuga, zanahoria rallada y cebolla</p> <p>Pumpkin and meat pie / lettuce, carrot and onion salad</p>	<p>Tarta de zapallito y ensalada de lechuga, pepino y remolacha rallada</p> <p>Zucchini pie with lettuce, cucumber and carrot salad</p>	<p>Suprema de pollo con ensalada de cebolla, pepino y tomate</p> <p>Chicken supreme with onion, cucumber and tomato salad</p>	<p>Spaghetti integral con salsa de tomate sin sal</p> <p>Integral spaghetti with tomato sauce</p>	<p>Pescado con salsa blanca y espinaca con vegetales al vapor / Ensalada de chaucha, remolacha rallada y maíz</p> <p>Fish with white sauce and spinach with steamed vegetables / Green beans, grated beet and corn salad</p>	<p>Crepe de choclo y queso con ensalada de chauchas y zanahoria rallada</p> <p>Corn and cheese crepe with with beans and carrot salad</p>	<p>Tortilla de espinaca con papas al horno</p> <p>Spinach omelette with baked potatoes</p>
Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread
<p>Muffins de vainilla / Fruta</p> <p>Vanilla muffins / Fruit</p>	<p>Crema de chocolate / Fruta</p> <p>Chocolate cream / Fruit</p>	<p>Alfajor de maicena / Fruta</p> <p>Cornstarch alfajor / Fruit</p>	<p>Crema de dulce de leche / Fruta</p> <p>Dulce de leche cream / Fruit</p>	<p>Torta de naranja / Fruta</p> <p>Orange cake / Fruit</p>	<p>Crema de vainilla / Fruta</p> <p>Vanilla cream / Fruit</p>	<p>Arrollado de dulce de leche /</p> <p>Dulce de leche roll / Fruit</p>



# Menú semanal

UPM2

## Menú celíaco / Celiac menu

DÍA 1 / DAY 1	DÍA 2 / DAY 2	DÍA 3 / DAY 3	DÍA 4 / DAY 4	DÍA 5 / DAY 5	DÍA 6 / DAY 6
<p><b>Pastel de carne y calabaza / ensalada de lechuga, zanahoria rallada y cebolla</b></p> <p><b>Pumpkin and meat pie / lettuce, carrot and onionsalad</b></p>	<p>Pescado a la plancha con ensalada de papas, perejil y mayonesa</p> <p>Steamed fish with potatoes, parsley and mayonnaise salad</p>	<p>Suprema de pollo con arroz. Ensalada de <b>cebolla</b>, pepino y tomate</p> <p>Chicken supreme with rice /, Onion, cucumber and tomato salad</p>	<p><b>Bifes a la criolla con arroz</b></p> <p>Creole steak with rice</p>	<p><b>Berenjenas a la parmesana con arroz primavera / Ensalada de chauchas, remolacha rallada y maíz</b></p> <p>Parmigiana eggplants / Green beans, grated beet and corn salad</p>	<p><b>Pastel de papa y carne con ensalada de lechuga y zanahoria rallada</b></p> <p><b>Potato and meat cake with lettuce and grated carrot salad.</b></p>
Pan sin gluten / Gluten free bread	Pan sin gluten / Gluten free bread	Pan sin gluten / Gluten free bread	Pan sin gluten / Gluten free bread	Pan sin gluten / Gluten free bread	Pan sin gluten / Gluten free bread
Postre lácteo (apto para celíaco) / Dairy dessert (suitable for celiac)	Fruta / Fruit	Postre lácteo (apto para celíaco) / Dairy dessert (suitable for celiac)	Fruta / Fruit	Postre lácteo (apto para celíaco) / Dairy dessert (suitable for celiac)	Fruta / Fruit



# Menú semanal

UPM2

## Sopas

### SOPAS

Sopa de calabaza Pumpkin soup	<b>Sopa de espinaca y zanahoria</b> <b>Spinach and carrot soup</b>	Sopa de maíz Corn soup	Sopa de vegetales y fideos Noddles and vegetables soup	<b>Sopa de vegetales</b> <b>Vegetables soup</b>	Sopa de verdura y sémola Vegetables and semolina soup	Sopa de arvejas Chickpeas soup
----------------------------------	---	---------------------------	---	--	--	-----------------------------------