



menú semanal

MONTES DEL PLATA

MENÚ SEMANAL DEL 17 al 23 de ENERO

	Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21	Sábado 22	Domingo 23
MENÚ 1	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Chivito de pollo ◆ Papas noisette ◆ Mix de verdes ◆ Manjar del cielo 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Calzone humita ◆ Boniato al horno ◆ Coleslaw ◆ Chajá 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Milanesas de carne ◆ Papas alemanas ◆ italiana ◆ Chesse cake 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Cintas verdes ◆ Salsa boloñesa ◆ Lechuga y tomate ◆ Torta bombón 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Empanadas de cebolla y queso ◆ Calabaza al horno ◆ Repollo y maíz ◆ Tarta frutal 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Merluza a la vasca ◆ Revuelto de zapallito ◆ Rusa ◆ Alfajor azucarado de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Milanesas de pollo ◆ Arroz al morrón ◆ Lechuga, espinaca y tomate ◆ Pasta frola de dulce de membrillo
MENÚ 2	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Raviolos de verdura ◆ Salsa carusso ◆ Brócoli y tomate ◆ Torta invertida de Manzana 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bondiola a la napolitana ◆ Tirabuzones con salsa de hierbas ◆ Lechuga y morrón ◆ Arroz con leche y merengue 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tarta de jamón, queso y maíz ◆ Arroz verde ◆ Tomate y zanahoria ◆ Crema Mixta (dulce de leche y chocolate) 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Suprema de pollo a la suiza ◆ Boniato al perejil ◆ Arroz, jamón y maíz ◆ Gelatina de frutilla con fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Matambre a la pizza ◆ Pure de papa ◆ Lechuga, rúcula y tomate ◆ Mousse de café con ganache de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Torta de carne ◆ Papas fritas ◆ Mix de verdes ◆ Arroz con leche y dulce de leche 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tarta capresse ◆ Boniatos glaseados ◆ Repollo blanco, jamón y maíz ◆ Ensalada de fruta
MENÚ DIETÉTICO (SIN SAL)	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Rolls de merluza ◆ Salteado de vegetales ◆ Tomate y maíz ◆ Melón 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Finitos de carne encebollados ◆ Zapallitos y zucchini a la plancha ◆ Remolacha y zanahoria ◆ Ananá en almíbar DIET 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Soufflé de espinaca y maíz ◆ Salteado de vegetales ◆ tomate y zanahoria ◆ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tarta integral de zucchini ◆ Panaché de vegetales ◆ Lentejas, clara y perejil ◆ Durazno en almíbar DIET 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Chop suey de pollo y vegetales ◆ Arroz integral encebollado ◆ Pepino y zanahoria ◆ Naranja 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Berenjena rellena de espinaca y ricota ◆ Ratatouille de vegetales ◆ Brocoli y clara ◆ Compota de pera DIET 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Soufflé de calabaza y queso ◆ Tomate asados ◆ Zanahoria y maíz ◆ Manzana roja
MENÚ VEGETARIANO	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Hamburguesas de lentejas con salsa fileto ◆ Brócoli a la crema ◆ Mix de verdes ◆ Manjar del cielo 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tortilla de papa ◆ Zapallitos y zucchini a la plancha ◆ Coleslaw ◆ Arroz con leche y merengue 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Malfatti de ricota y zanahoria ◆ Arroz verde ◆ Chaucha y huevo ◆ Crema mixta (dulce de leche y chocolate) 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Croquetas de arroz y queso ◆ Espinaca a la crema ◆ Lentejas, huevo y perejil ◆ Torta bombón 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Budín de vegetales ◆ Calabaza al horno ◆ Coliflor y maíz ◆ Tarta frutal 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bastones de queso ◆ Revuelto de zapallito ◆ Rusa ◆ Alfajor azucarado de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Sorrentinos de queso ◆ Salsa cremosa de puerro ◆ Zanahoria y maíz ◆ Pasta frola de dulce de membrillo
MENÚ CELÍACO	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Chivito de pollo ◆ Arroz al perejil ◆ Mix de verdes ◆ Crema 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bondiola a la napolitana ◆ Tirabuzones con salsa de hierbas ◆ Remolacha y zanahoria ◆ Naranja 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tarta de jamón y queso ◆ Papas alemanas ◆ italiana ◆ Flan 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Suprema de pollo napolitana ◆ Boniato con perejil ◆ Lechuga y tomate ◆ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Matambre a la pizza ◆ Pure de papa ◆ Lechuga, rúcula y tomate ◆ Crema 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Colita de cuadril en su salsa ◆ Arroz al morrón ◆ Papa y zanahoria ◆ Durazno en almíbar 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tarta napolitana ◆ Papas fritas ◆ Lechuga, espinaca y tomate ◆ Manzana roja

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.