



LUN

MAR

MIÉR

JUE

	MENÚ SALUDABLE	MENÚ VEGETARIANO	MENÚ DEL DÍA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE CON AZÚCAR	POSTRE SIN AZÚCAR
	Milanesas de pollo al horno acompañadas de graten de calabaza	Sorrentinos capresse caseros en salsa cremosa de espinaca	Supremas de pollo a la portuguesa en colchón de arroz salteado	Quiche de puerro y queso con mix verde	Orange pie	Flan de coco
	Pastel de papa y pescado con semillas con ensalada	Lasagna de vegetales grillados en salsa filetto y bechamel	Ravioles caseros, rellenos de ricota y nuez en salsa rosa	Pan de carne relleno con puré de papa a las finas hierbas	Mousse de chocolate	Gelatina con frutas
	Bastones de calabaza rebozados al horno, acompañados de arroz a la fiorentina	Hamburguesa de soja a la suiza con panaché de vegetales	Bondiola en cubos salteada con vegetales en salsa teriyaki acompañada de timbal de arroz	Lengua a la vinagreta con ensalada rusa	Flan con dulce de leche	Frutas en trozo
	Churrasco de pollo en crema de espinaca con puré de boniato y zanahoria	Zapallitos rellenos de queso y maíz gratinados, acompañados de ensalada tabulé	Hamburguesas rellenas de queso cheddar con papas rústicas	Tallarines verdes caseros en salsa mediterránea de vegetales en cubo	Torta de limón glaseada	Crema Mixta

VIE

SÁB

DOM

MENÚ SALUDABLE	MENÚ VEGETARIANO	MENÚ DEL DÍA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE CON AZÚCAR	POSTRE SIN AZÚCAR
Canelones rellenos de espinaca en salsa filetto y bechamel	Calabaza rellenas de espinaca y ricota, acompañada de brócoli y maíz al vapor	Mini milanesa al pan + mini Chorizo al pan con papas fritas	Pizzetines en colchón de fritas	Crumble de manzana	Flan de vainilla
Torta de calabaza y acelga con ensalada	Buñuelos de zucchini y queso con ensalada de quinoa mediterranea	Medallones de pollo, acompañados de puré de papa		Manjar del cielo	Alfajor de maicena
Sorrentinos caseros rellenos de calabaza en salsa filetto	Budín de espinaca, zapallito y puerro acompañado de boniatos asados	Panzzotis caseros de queso y lomito en salsa pomarola		Alfajor de maicena	Crema de chocolate con dulce de leche

PROMO EMPANADAS: 2 empanadas + 2 ensaladas \$184

PROMO EMPANADAS PARA CASA: 6 empanadas \$359

PROMO TARTA: 1 tarta + 2 ensaladas \$184

PROMO TARTA PARA CASA: 1 tarta entera u 8 porciones a elección \$707

CONTACTO: 2487-2319 INT. 117

LUN

MAR

MIÉR

JUE

MENÚ SALUDABLE	MENÚ VEGETARIANO	MENÚ DEL DÍA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE CON AZÚCAR	POSTRE SIN AZÚCAR
Milanesa de carne al horno acompañado de ratatouille	Morrón relleno de queso magro y hierbas acompañado de calabaza en cubos	Lasagna de espinaca, jamón y queso en salsa filetto y bechamel con ensalada mixta	Cintas caseras en salsa concase	Tiramisú	Gelatina de frutilla con frutas
Pescado mediterráneo (queso, tomate, berenjena, en capas) acompañado con puré de calabaza casero	Torre de vegetales (zapallito, berenjena, calabacin, tomate, cebolla, gratinados) acompañado de ensalada de quinoa	Suprema en cubos agridulce al estilo asiático con arroz salteado	Canelones rellenos de choclo y queso en salsa rosa	Arrollado de dulce de leche	Ricoton con salsa de frutilla
Zapallitos rellenos de carne al graten acompañados de calabaza y boniatos asados	Strudel vegetariano con arroz salteado al puerro	Panzottis caseros, rellenos de queso en salsa rosa	Tortilla española acompañada de ensalada mixta	Chajá de durazco	Flan con dulce de leche sin azúcar
Malfattis de zanahoria y ricota en salsa de tomate y albahaca acompañado de arroz	Omelette de zapallitos con ensalada de vegetales grillados	Muslo de pollo al horno acompañado de papines al romero	Pionono olímpico (jamón, queso, tomate, lechuga, huevo, mayonesa) acompañado de ensalada	Salchichón de chocolate	Crema de chocolate con dulce de leche

VIE

SÁB

DOM

MENÚ SALUDABLE	MENÚ VEGETARIANO	MENÚ DEL DÍA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE CON AZÚCAR	POSTRE SIN AZÚCAR
Creps verdes rellenos de calabaza y corazón de muzzarella, salseados en filetto y bechamel	Risotto de vegetales y hongos	Milanesa de pollo a la suiza con fritas	Soufflé de queso y cebolla con ensalada mixta	Brownie	Tarta de manzana
Suprema de pollo grillada al limón con puré mixto	Milanesas de zapallito rellenas de queso acompañadas de papas bravas	Tallarines caseros verdes con salsa cremosa de queso		Cocada	Creps con dulce de leche
Sorrentinos de ricota caseros, en salsa concasse de tomate y albahaca	Milanesas de lenteja a la suiza con calabaza al horno en cubo	Hamburguesas de carne encebolladas con puré italiano		Alfajor de nieve	Ricotón con pasas de uva

BOX VIANDA DETOX

1 MENÚ + FRUTOS SECOS + POSTRE SIN AZÚCAR + JUGO DETOX

BOX VIANDA DETOX X 1: \$390
BOX VIANDA DETOX X 5: \$1900
BOX VIANDA DETOX X 10: \$3750

CONTACTO: 2487-2319 INT. 117



LUN

MAR

MIÉR

JUE

	MENÚ SALUDABLE	MENÚ VEGETARIANO	MENÚ DEL DÍA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE CON AZÚCAR	POSTRE SIN AZÚCAR
LUN	Milanesas de pollo al horno a la suiza acompañadas de zapallitos revueltos	Berenjenas en salsa pomarolla a la parmesana con boniatos asados	Sorrentinos caseros en masa verde, rellenos de ricota, albahaca y nuez con salsa bolognesa o crema de hongos	Risotto de vegetales	Cheese cake	Flan de coco
MAR	Pescado en capas con vegetales acompañado de papas al horno	Quiche de brócoli y queso acompañado de ensalada de papa alemana	Cerdo en cubos agridulce acompañado al estilo asiático acompañado de arroz	Spaguettis con vegetales al wok	Torta de naranja	Gelatina con frutas
MIÉR	Omelette de espinaca y queso acompañado de calabaza en cubo	Milanesa de zucchini a la suizza acompañada de vegetales grillados	Pan de carne relleno de vegetales, jamón y huevo acompañado de puré de papa	Creps rellenos de jamón y queso en salsa filetto y bechamel	Flan de coco con dulce de leche	Ricoton con salsa de dulce de leche
JUE	Albóndigas de ricota y espinaca en salsa pomarola con arroz al puerro	Milhoja de vegetales acompañado de papas en gajos	Pastel criollo de carne gratinado acompañado de ensalada mixta	Libritos de jamón y queso acompañado de ensalada rusa	Pasta frola de dulce de leche	Crema mixta

VIE

SÁB

DOM

MENÚ SALUDABLE	MENÚ VEGETARIANO	MENÚ DEL DÍA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE CON AZÚCAR	POSTRE SIN AZÚCAR
Milanesa de berenjena al horno acompañadas de puré a la fiorentina	Croquetas de calabaza y queso acompañadas de ensalada panaché	Milanesa de carne napolitana acompañada de fritas	Lasagna de carne y espinaca en salsa filetto y bechamel acompañada de ensalada mixta	Torta de coco y dulce de leche	Flan de vainilla
Strudel de pollo con ensalada	Milanesa de calabaza acompañadas de graten de brócoli	Tallarines caseros en salsa amatriciana		Manjar del cielo	Alfajor de maicena
Creps rellenos de espinaca y especias en salsa filetto y bechamel	Papa rellena de queso y verdura al graten acompañado de boniato al horno	Tacos de carne acompañados de papas en gajos		Alfajor de maicena	Crema de chocolate con dulce de leche

PROMO SERVICIO DE LUNCH

- 10 sándwich olímpicos de copetín
 - 10 sándwich jamón y queso de copetín
 - 1kg de masitas
 - 1 torta Cumpleaños
- \$2150**



LUN

MAR

MIÉR

JUE

	MENÚ SALUDABLE	MENÚ VEGETARIANO	MENÚ DEL DÍA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE CON AZÚCAR	POSTRE SIN AZÚCAR
	Milanesa de carne al horno acompañado de calabaza al horno	Quiche de capresse acompañado de boniatos asados	Sorrentinos caseros rellenos de ricota y nuez en salsa pomarola	Tortilla de papa, jamón y queso con ensalada	Carrot cake	Gelatina con frutas
	Pescado en salsa de puerro acompañado de papines a la provenzal	Pastel de acelga y calabaza al graten acompañado de ensalada verde	Lasagna de espinaca jamón y queso acompañado de ensalada mixta	Chop suey vegetariano con arroz salteado	Crema de chocolate con dulce de leche	Ricoton con salsa de frutilla
	Milhoja de papa y espinaca acompañado de ratatouille	Tortillas de zanahoria, espinaca y puerro con ensalada de remolacha en cubos y huevo duro	Arrollado de pollo acompañado de papas en gajos horneadas	Cintas caseras de albahaca en salsa carusso	Arrollado de dulce de leche	Flan con dulce de leche
	Lasagna de vegetales grillados acompañada de mix de verdes	Hamburguesas de quinoa acompañadas de boniatos asados	Hamburguesas rellenas de cheddar con puré	Quiche de maíz queso y panceta con ensalada	Orange pie	Crema de chocolate con dulce de leche

VIE

SÁB

DOM

MENÚ SALUDABLE	MENÚ VEGETARIANO	MENÚ DEL DÍA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE CON AZÚCAR	POSTRE SIN AZÚCAR
Ñoquis de calabaza caseros en salsa de puerros	Creps verdes relleno de calabaza con salsa filetto	Milanesa de pollo acompañada de papas noisette	Revuelto gramajo	Brownie	Frutas en trozo
Tacos de pollo con ensalada	Albondigas de ricota y acelga con calabaza al horno	Ñoquis de papa con salsa bolognesa y / o bechamel		Chajá	Tarta de manzana
Crepes verdes rellenos de queso y verdura en salsa pomarolla	Quiche de calabaza y zanahoria con ensalada de vegetales grillados y arroz	Pastel de papa y carne criollo gratinado con ensalada		Alfajor yoyo	Crema de vainilla con salsa de dulce de leche

¡VIERNES CLUB DEL SÁNDWICH!

Arma tu sándwich a gusto por solo \$180

CONTACTO: 2487-2319 INT. 117

31 DE ENERO



LUN

MAR

MIÉR

JUE

	MENÚ SALUDABLE	MENÚ VEGETARIANO	MENÚ DEL DÍA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE CON AZÚCAR	POSTRE SIN AZÚCAR
	Milanesa de carne al horno acompañado de calabaza y papas en cubo al horno	Quiche de capresse acompañado de boniatos asados	Sorrentinos caseros de ricota y nuez en salsa pomarola	Pionono olímpico (jamón, queso, tomate, lechuga, huevo, mayonesa) acompañado de ensalada	Tiramisú	Flan de chocolate